

DM. Nueva York

FACTORES DE RIESGO**La obesidad en personas de mediana edad eleva el riesgo de trastornos cardiovasculares a partir de los 65 años**

La obesidad en la edad adulta, incluso cuando no existen factores de riesgo cardiovasculares, como hipertensión o niveles elevados de colesterol, incrementa el riesgo de hospitalización y muerte por enfermedad cardiovascular y diabetes en la tercera edad, según un estudio realizado por investigadores de la Facultad de Medicina de la Universidad Northwestern, de Evanston, en Chicago (Estados Unidos). El trabajo, coordinado por Lijing Yan, se publica en el último número de The Journal of the American Medical Association.

Los autores analizaron la relación entre el índice de masa corporal en la mediana edad con las hospitalizaciones y la muerte por enfermedad cardiovascular y diabetes a partir de los 65 años. Los 17.640 participantes, con edades comprendidas entre los 31 y 64 años, fueron clasificados según el riesgo (bajo, moderado, intermedio y alto) en virtud de su presión arterial, el colesterol total, tabaquismo y peso.

Los resultados mostraron que las personas que tenían sobrepeso, especialmente aquéllas que eran obesas en la mediana edad, tenían un riesgo significativamente mayor de hospitalización o muerte por las causas anteriormente analizadas en las décadas más avanzadas de la vida en comparación con las que tenían un peso normal y factores de riesgo cardiovascular similares al inicio del estudio.

El riesgo elevado fue similar independientemente de la existencia o ausencia de factores de riesgo cardiovascular previos.

Según Yan, el seguimiento excepcionalmente prolongado de este estudio ofrece una perspectiva adecuada para el desarrollo de estrategias capaces de frenar los trastornos asociados al síndrome metabólico y las enfermedades cardiovasculares.

"El trabajo demuestra que un índice de masa corporal normal en la juventud y en la edad adulta conduce a beneficios importantes en la salud a largo plazo, ya que disminuye gran parte de los factores de riesgo cardiovascular. Asimismo, muestra la importancia de las estrategias preventivas en la población juvenil y también en los adultos que están a tiempo de cambiar su panorama cardiovascular. Estas actuaciones deberían centrarse en la reducción del sobrepeso, que está contribuyendo a que las enfermedades cardiovasculares se conviertan en una epidemia".