

Divulgación Científica

Las mujeres diabéticas tienen más riesgo de enfermedad coronaria que los hombres

La revista *British Medical Journal* analiza la relación entre la diabetes y la enfermedad coronaria fatal

La evidencia científica ha demostrado que las mujeres tienen más riesgo de padecer enfermedades coronarias que los hombres, riesgo que es aún mayor cuando los pacientes padecen *diabetes mellitus*. Sin embargo, los expertos coinciden al afirmar que el control de factores como la hipertensión, la hipercolesterolemia o la hiperglucemia contribuyen a reducir este riesgo.

· J. Manzarbeitia

La ***diabetes mellitus*** es una entidad clínica cuya incidencia está creciendo entre la población. Además, debido al **aumento** experimentado en la expectativa de vida, su **tasa de prevalencia** también se está incrementando. La mayoría de los diabéticos, en especial los que padecen **diabetes tipo II**, padecen también una **patología cardiovascular** que se conoce como arterioesclerosis acelerada y complicada, condición que es más frecuente en los individuos que padecen diabetes que en aquellos que no padecen dicha enfermedad.

A lo largo de los últimos años, los expertos en la materia han demostrado un **interés especial** en incrementar los conocimientos acerca de esta enfermedad. Este hecho se constata, entre otras cosas, por la enorme cantidad de **estudios** que se están llevando a cabo sobre esta materia. Por citar un ejemplo, se podría hacer referencia a un trabajo que acaba de publicar la revista científica **British Medical Journal**. En dicho artículo, un equipo de **investigadores australianos** se ha encargado de analizar el riesgo que tienen de sufrir una **enfermedad coronaria fatal** las personas diabéticas de ambos sexos.

Selección de pacientes

Para llevar a cabo este trabajo se tuvieron en cuenta **5.621 estudios** sobre la materia de los que finalmente se seleccionaron 306. Después de realizar una selección rigurosa de los mismos, los autores estimaron 37 estudios, publicados desde el año 1966 hasta marzo de 2005, que estudiaron la relación entre la cardiopatía isquémica fatal y la diabetes tipo II.

En total se seleccionaron **447.064 pacientes**, de los cuales 24.714 eran diabéticos. Los datos indicaron que la **mortalidad** por enfermedad coronaria era del 1'6% en los pacientes que no eran diabéticos, mientras que en los individuos que padecían esta patología la tasa de mortalidad ascendió al 5'4%.

Diferencias entre sexo

Cuando se comparó el riesgo relativo entre hombres y mujeres, los autores determinaron que estas últimas un **riesgo de 1'46** de sufrir un episodio coronario fatal frente al varón, lo que se traduce en un riesgo 46% mayor.

Se han intentado dar muchas **explicaciones** al respecto, pero probablemente este incremento en el riesgo obedezca a que las mujeres tienen un peor "**perfil cardiovascular**", es decir, que la población femenina sufre con mayor frecuencia enfermedades consideradas como factores de riesgo cardiovascular.

Sin embargo, la **conclusión** no debe ser pesimista ya que se sabe que el **control** riguroso de la hipertensión, el hecho de conseguir seguir una cierta normalización de la glucemia y atacar la hipercolesterolemia, son acciones que contribuyen a rebajar, de forma considerable, el riesgo de sufrir cardiopatía isquémica.