

Asturias registra 7.000 nuevos casos de diabetes cada año

Un estudio regional confirma, por vez primera en España, la alta mortalidad cardiovascular causada por la patología

Oviedo, Pablo ÁLVAREZ

Asturias registra en torno a 7.000 nuevos casos de diabetes en adultos cada año, según un estudio presentado ayer en Oviedo. La investigación confirma, por vez primera en España, la elevada mortalidad cardiovascular de los enfermos con diabetes. Asimismo, desvela que, en el Principado, la cifra de diabéticos que ignoran que padecen la enfermedad prácticamente duplica la de quienes lo saben.

Estos datos están incluidos en estudio llevado a cabo por el servicio de Endocrinología del Hospital Central de Asturias a lo largo de 2005. Se trata de la segunda parte de una investigación que había tenido su primer episodio en 1998 y 1999, con un trabajo de campo llevado a cabo por la doctora Patricia Botas. Aquella primera entrega señalaba que, en los citados años, la prevalencia de la diabetes en la región era del 11 por ciento. El proceso de seguimiento de esos mismos pacientes, efectuado por el doctor Sergio Valdés a lo largo del año pasado, ha permitido observar un ligero incremento de la prevalencia, que se ha situado en el 11,3 por ciento de los asturianos de edades comprendidas entre 30 y 75 años.

De ese total, el 4 por ciento corresponde a enfermos que saben que padecen la patología; y el 7,3 por ciento restante, a afectados que lo desconocen. Entre tanto, un 12,4 por ciento de la población de la región padece intolerancia a la glucosa. Este porcentaje es levemente inferior al 13 por ciento contabilizado en la primera parte de la investigación.

El estudio fue presentado ayer en la sede de la Consejería de Salud del Principado, en una conferencia de prensa en la que estuvo presente Rafael Sariego, titular de este Departamento. Por parte del servicio de Endocrinología del Central comparecieron el máximo responsable del mismo, Francisco Díaz Cadórniga; Elías Delgado, médico adjunto; y Sergio Valdés, también miembro del servicio y autor de la investigación. Los datos completos de la investigación serán expuestos hoy, en el auditorio Príncipe Felipe de Oviedo, en el marco de la Jornada de actualización sobre epidemiología de la diabetes tipo 2 en España.

La diabetes «tipo 2» es la propia de los adultos. Es la modalidad más común de una enfermedad que consiste en una insuficiente producción de insulina por parte del páncreas, lo cual da lugar a un descontrol del nivel de azúcar en la sangre. En Asturias, presenta una incidencia de 10,8 nuevos casos al año por cada mil habitantes. Traducido a cifras reales -indicaron los especialistas-, la conclusión es que el Principado registra alrededor de 7.000 nuevos casos anuales.

Del estudio se deriva, asimismo, que uno de cada tres asturianos mayores de 30 años -entre ellos el 80 por ciento de los diabéticos conocidos- cumple los criterios de síndrome metabólico. Esta denominación describe la existencia, en un mismo individuo, de un conjunto de tres o más factores de riesgo (los más frecuentes son

hipertensión arterial, diabetes y colesterol elevado) que determinan un mayor riesgo de enfermedad cardiovascular.

Los endocrinos del Hospital Central subrayaron que los enfermos de diabetes tienen 2,5 veces más riesgo de mortalidad global. Entre tanto, padecer diabetes triplica - con relación a las personas no diabéticas de los mismos edad y sexo- las posibilidades de morir a causa de una enfermedad cardiovascular.