

DIABETES LOS NUEVOS DISPOSITIVOS PERMITEN UN MAYOR CONTROL DEL AZÚCAR EN SANGRE

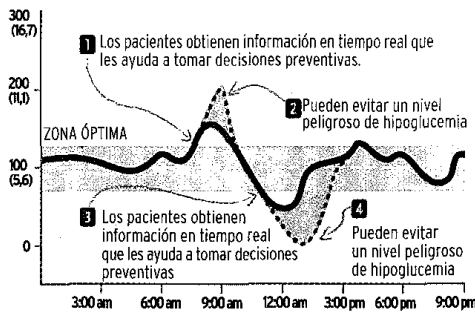
Control continuo de glucemia e infusión de insulina, juntos

→ Saber el nivel de glucemia minuto a minuto permite al diabético conocer si tiene que controlar su ingesta o inyectarse. Acaba de aparecer un

dispositivo que une en un mismo aparato la medición continua de la glucosa y la infusión de insulina.

■ Alberto Bartolomé

Ser diabético tipo 1 supone estar consciente o inconscientemente pendiente todo el día de los niveles de glucosa en la sangre. Hasta ahora existían dos clases de dispositivos que ayudaban al paciente a controlar su enfermedad: los glucómetros y las bombas de insulina. La evolución de ambos ha llevado a unirlos en uno solo que mide la glucosa en sangre y que, según los resultados obtenidos, inyecta insulina. Medtronic ha desarrollado el Paradigm Real Time, que monitoriza constantemente la glucosa del enfermo (12 mediciones a la hora), lo que permite saber en todo momento el nivel de



Alertas por si el cuerpo no responde

El monitor del aparato permite establecer unos niveles máximos y mínimos de glucosa. Si se sobrepasan, empieza a emitir una alarma sonora.

azúcar en la sangre.

El dispositivo consta de cuatro elementos: un moni-

tor de glucosa y bomba de insulina, un catéter de infusión continua, un sensor y

un transmisor.

Mediante este sistema el paciente sabe en todo momento cómo va su glucosa. Además, dispone de alarmas ajustables que avisan si existe riesgo de hiperglucemia o hipoglucemia. Además, la pantalla, que muestra una gráfica de la evolución del azúcar durante varias horas, avisa si la presencia de azúcar tiende a ascender o a descender.

Control diabetológico

"Para controlar de forma correcta su diabetes, los pacientes deben comprender cómo la alimentación o el ejercicio afectan a los niveles de glucosa y cómo actuar de manera consecuente", ha



El monitor y la bomba, junto al sensor y el transmisor.

dicho Javier Ampudia, endocrinólogo del Hospital Clínico de Valencia. "Al conocer el registro de glucosa en tiempo real los pacientes pueden programar el inicio o la supresión del suministro de insulina o ingerir carbohidratos para contrarrestar la hipoglucemia". De la misma opinión es Tadej Battelino, del Hospital Infantil

de Liubiana, en Eslovenia, que ha realizado los ensayos con el dispositivo: "El control continuo ha permitido en tres meses un descenso del 0,6 por ciento de la hemoglobina glicosilada de los pacientes estudiados. Hemos apreciado que consigue reducir la concurrencia y la severidad de las hipoglucemias".