



Ramón Gomis.

EPIDEMIOLOGÍA

En marcha el primer gran estudio nacional de diabetes

La Sociedad Española de Diabetes y el Ministerio de Sanidad, en colaboración con la Fundación para la Diabetes, están preparando un estudio prospectivo nacional para conocer la situación real de la dolencia, ya que ahora sólo se dispone de datos regionales. El primer corte podría estar listo en un año. (Pág. 3)

ELABORADO POR LA SOCIEDAD ESPAÑOLA DE DIABETES Y EL MINISTERIO

Un estudio nacional revelará la prevalencia real de la diabetes

Los diversos estudios de ámbito regional revelan que la prevalencia de la diabetes es mayor de lo esperado, por lo que la sociedad científica co-

responde y el Ministerio de Sanidad comienza a elaborar un estudio prospectivo nacional que desvelará la situación real de esta dolencia

■ Rosalía Sierra

La prevalencia de la diabetes ha aumentado en los últimos siete años por encima de lo esperado -en torno al 6 por ciento- hasta situarse cercana al 11 por ciento de la población, según los últimos estudios. Se trata de una evolución que los expertos atribuyen, por un lado, al aumento de la obesidad y al envejecimiento de la población, y también a la aplicación de criterios diagnósticos más estrictos.

Así lo ha señalado Ramón Gomis, presidente de la Sociedad Española de Diabetes (SED), quien ha moderado una mesa redonda sobre epidemiología de la diabetes tipo 2 en el marco de una jornada nacional organizada por el Servicio de Endocrinología y Nutrición del Hos-



Ramón Gomis.

pital Universitario Central de Asturias.

■ Estudio nacional

No obstante, los datos existentes no dejan de ser parciales, por lo que la SED y el Ministerio de Sanidad, en colaboración con la Fun-

■ Encuesta Nacional de Sanidad 2003

Casos de diabetes por años de edad	Prevalencia
0-34	0,49
35-44	1,17
45-54	4,19
55-64	10,99
65-74	16,74
75 y más	19,25
TOTAL	5,02

Fuente: Ministerio de Sanidad y Consumo

dación para la Diabetes, está preparando "un estudio prospectivo que abarque toda España, con una cohorte de unas 40.000 personas", según ha explicado Gomis a DIARIO MÉDICO.

Hasta el momento, aunque los trabajos disponibles

"tienen una metodología correcta y son estadísticamente representativos", se limitan al ámbito autonómico.

Con el estudio que prepara la SED -que arrancará en verano y podría tener su primer corte dentro de un año- los datos se podrán comparar con los de otros países de nuestro entorno. A juicio de Gomis, una investigación de este calado es "absolutamente necesaria".

En la mesa redonda celebrada en Asturias se presentaron varios estudios sobre incidencia de la diabetes, entre los cuales Gomis destacó como uno de los más relevantes el desarrollado por el citado servicio. En él se refleja un aumento en los índices de obesidad "mucho mayor de lo que sabíamos y en los de diabetes superior a lo esperado".

Otra situación destacada, según este especialista, es que esta patología se diagnostica cada vez con más frecuencia en población joven.

■ Riesgo cardiaco

Otro dato puesto de relieve en la mesa es el referido al aumento del riesgo cardiovascular en la población diabética, que es entre 2,5 y 3 veces superior en cuanto a mortalidad cardiovascular frente a la población no diabética de igual edad y sexo. Francisco Díez Cadórniga, jefe de Servicio de Endocrinología y Nutrición del Hospital Central de Asturias, ha destacado la relevancia de este dato en cuanto que, según su punto de vista, "es la primera vez que en España se confirma la elevada mortalidad cardiovascular de la población diabética".

En la jornada también se ha puesto de manifiesto la importancia del concurso de atención primaria para conseguir anticipar el diagnóstico de la diabetes, con una búsqueda activa en personas obesas y con antecedentes familiares, así como para difundir la importancia de hábitos de vida saludables que contribuyan a atajar la expansión de esta patología.

JESÚS VIOQUE, ESPECIALISTA EN EPIDEMIOLOGÍA Y NUTRICIÓN

"Son las regiones las que podrían hacer estudios pero a veces falta sensibilidad"

■ Alain Ochoa

Jesús Vioque, exsecretario general de la Sociedad Española de Epidemiología y miembro, entre otras, de la Sociedad Española para el Estudio de la Obesidad, señala que los datos autonómicos más recientes apuntan al incremento de la prevalencia de la diabetes, "aunque la información disponible es muy variable por regiones. De hecho, muchas de ellas no hacen estudios en este ámbito".

Vioque también advierte de la gran variabilidad en la incidencia de la patología entre unas y otras comunidades; una parte "puede deberse a problemas metodológicos, como la elección inadecuada de las franjas de edad estudiadas". En otros casos se debe a la diferente distribución de los factores de riesgo. Así, Canarias es la región con más diabetes porque también es la que mayor tasa de obesidad presenta.

Sin embargo, "en su conjunto España tiene indicadores muy altos de obesidad y diabetes y no se están reduciendo". A su juicio, "la obe-

sidad tiene claramente un carácter epidémico en nuestro país y lo mismo puede ocurrir con la diabetes tipo 2".

Para Vioque, la ausencia de estudios centralizados tiene difícil explicación: "Es competencia de las autonomías y son ellas las que realmente tienen los medios para efectuar estos trabajos. Y las hay más sensibles que otras".

■ Estimaciones

No obstante, "se puede afirmar con seguridad que entre el 10 y el 12 por ciento

de la población adulta española es diabética", un dato reforzado por estudios parciales recientes, como el publicado en la revista *Diabetes research and clinical practice* de este mismo mes en el que se analiza el problema en Murcia hallando una prevalencia del 11 por ciento.

Las tasas son mucho mayores que hace unos años, cuando un estudio en el que participó el propio Vioque, entre 1994 y 1995, situó la prevalencia en la Comunidad Valenciana en el 7 por ciento.

SIN PLAN INTEGRAL EN EL SES

La política con respecto a la diabetes no está clara ni entre autonomías ni a veces dentro de una misma. La portavoz de Sanidad del PP en Extremadura, Leonor Nogales, ha anunciado la presentación en la Asamblea regional de una proposición no de ley solicitando un plan integral para esta patología. La Junta de Extremadura no cree necesaria su aprobación porque considera que el Plan de Salud de Extremadura 2005-2008 contempla actuaciones contra esta enfermedad, incluidas las iniciativas estratégicas conducentes a la detección y control de los factores de riesgo, la promoción de hábitos saludables y la adopción y definición de criterios comunes, en relación con la detección, tratamiento y control de la dolencia.