

Un estudio señala que un 6,5% de la población de Lugo padece diabetes y la cifra crecerá

La prevalencia de la diabetes tipo 2 (asociada a los adultos) se sitúa en Galicia en un 8 por ciento de la población y en Lugo en un 6,5, aunque los expertos estiman que en 20 años este porcentaje se duplicará por el deterioro en los hábitos de vida de los gallegos, que se nota en los elevados índices de obesidad en esta comunidad.

En Galicia las provincias con mayor porcentaje de diabéticos son A Coruña, con un 9,4 por ciento, y Pontevedra, 7 por ciento; mientras que en la de Lugo el porcentaje es del 6,5 por ciento y en la de Ourense del 6,1 por ciento. Al respecto, el doctor José Ramón González Juanatey, catedrático de Cardiología del Hospital Clínico Universitario de Santiago, aludió a que existen estudios que relacionan el nivel socioeconómico medio de una persona con el "deterioro" de sus hábitos dietéticos y saludables.

José Ramón González Juanatey y el doctor Francisco Javier García Soidan, médico de familia del Centro de Salud de O Porriño, presentaron el Documento de Consenso Multiespecialidad 2005 sobre *Pautas de manejo del paciente diabético Tipo 2 en España*, elaborado por miembros de la Sociedad Española de Diabetes (SED), la Sociedad Española de Cardiología (SEC), la Sociedad Española de Medicina Interna (SEMI) y el Grupo para el Estudio de la Diabetes en Atención Primaria (GEDAPS).

El significativo incremento de la prevalencia de la diabetes tipo 2 en Galicia está relacionado con los elevados índices de sobrepeso y obesidad que se registran en la comunidad, donde en torno al 20 por ciento de la población es obesa. Según el doctor González Juanatey, un reciente estudio señala que Galicia es la comunidad española con el índice más elevado de obesidad, ya que las nuevas generaciones de gallegos están abandonando la tradicional dieta atlántica.

Así, la dieta incorrecta y el sedentarismo aparecen como los principales factores determinantes de la obesidad, diabetes e infarto de miocardio, según indicó a partir del resultado de una investigación de la Sociedad Gallega de Endocrinología y del estudio Galinut.