

La mitad de la población no conoce su cifra de colesterol

MADRID, 7 Feb. (EUROPA PRESS) –

Aproximadamente el 50 por ciento de la población no sabe su cifra de colesterol y de ellos, alrededor de un tercio tiene niveles de colesterol 'malo' (LDL) por encima de lo recomendado. Estos datos son similares entre los pacientes de riesgo, la mitad de los cuales está por encima de los niveles recomendados.

Con el objetivo de sensibilizar a la población en general y a los pacientes con diabetes y enfermedad coronaria sobre su importancia, se ha puesto en marcha la II Campaña Nacional para el Control del Colesterol, bajo el lema 'Mira por ti', controla tu colesterol'.

La Fundación Española del Corazón, la Fundación Española de Hipercolesterolemia Familiar y la Federación Española de Diabetes promueven esta campaña, que cuenta con el apoyo del Ministerio de Sanidad y la colaboración de centros de salud de toda España, así como de las compañías MSD, Schering Plough y Sanitas.

La segunda edición de la campaña está dirigida al paciente con mayor riesgo cardiovascular (coronarios, diabéticos y con hipercolesterolemia familiar), donde el control del colesterol es más importante y en el que una intervención informativa y educativa es más eficaz. Además se pretende informar sobre los niveles recomendables de colesterol en cada persona, en función a sus otros factores de riesgo cardiovascular, y mejorar el cumplimiento de los tratamientos.

El doctor Leandro Plaza Celemín, director médico del Centro Médico Conde Duque Sanitas de Madrid, destacó en rueda de prensa la necesidad de adoptar hábitos de vida sanos, que eviten la aparición de enfermedades cardiovasculares. Junto a ello, apostó por establecer una dieta pobre en grasas, dejar de fumar, adelgazar o hacer más ejercicio. Si estas medidas no son suficientes, se pueden usar medicamentos específicos, sobre todo en los pacientes de más riesgo, explicó. Respecto a los nuevos productos que aparecen cada día en el mercado que prometen reducir las cifras de colesterol, el doctor aseguró que su acción "no es negativa, pero resulta irrelevante" en términos médicos.

LA MITAD DE LA POBLACIÓN

El nivel alto de colesterol 'malo' es, junto al consumo de tabaco, el principal causante de las enfermedades cardiovasculares, que son la primera fallecen cada año por este motivo.

Se calcula que la mitad de la población española tiene el colesterol total y el colesterol 'malo' por encima de lo recomendado.

La mitad de la población de riesgo, es decir, la que ha tenido algún evento cardiovascular o factores de riesgo (tabaco, obesidad o sedentarismo) no consigue

alcanzar sus niveles óptimos para evitar la enfermedad. En concreto, las cifras adecuadas son 160 mg/dl para pacientes sin factores de riesgo, 130 mg/dl para pacientes con dos o más factores de riesgo ó 100 mg/dl para pacientes con problemas coronarios o riesgo equivalente como la diabetes.

La campaña tiene dos partes específicas. Por un lado, una campaña educativa en la que el médico de Atención Primaria y Especializada contará con materiales específicos para explicar al paciente de forma sencilla aspectos más importantes sobre el colesterol. Por otro lado, una campaña a nivel nacional en centros sanitarios públicos y privados en los que se establecen mesas de información y medición gratuita de la tensión y el colesterol. La página web www.controlatucolesterol.org también ofrece información sobre la campaña.