SERVIMEDIA

diariodecadiz.com 1/10/01

DIARIO DE LA PROVINCIA

asociación puertorrealeña de diabéticos

La APD confecciona un Plan Integral de Educación Física

A. JUNCAL. Recomienda esta noticia

PUERTO REAL. La Asociación Puertorrealeña de Diabéticos (APD) pondrá en marcha en el mes de noviembre una serie de rutas que fomenten el ejercicio físico entre los propios enfermos y la población en general. Los cuatro itinerarios, incluidas dentro de las subvenciones del Pacto Territorial de Empleo (PTE) discurrirán por otras tantas zonas de la ciudad, concretamente por el Paseo Marítimo (con 2,3 kilómetros de longitud), ciudad Jardín (2 kilómetros), la circunvalación (4,5 kilómetros) y el perímetro del parque de Las Canteras (5 kilómetros).

Según ha informado el presidente de la APD, Juan Manuel García Candón, al comienzo de cada ruta se dispondrá una figura de hierro de una altura de 1,7 metros, emulando a una persona andando, y junto a la que se colocará un pequeño monolito en acero inoxidable en el que, además de un lema, aparecerán las características particulares del camino.

Igualmente, cada 500 metros se va a colocar un hito, similar a una moneda de grandes dimensiones, en la que, junto a los aros olímpicos, aparecerá la distancia recorrida y el logotipo de la asociación, seguido y antecedido por señales amarillas reflectantes.

La puesta en marcha de estas rutas se integra dentro del Plan Integral de Educación Física de la APD, en el que se enmarca el convenio firmado con la Asociación de Ayudas a Drogodependientes y Presos "Mará" para el uso del gimnasio de que dispone esta última, con un monitor cuya contraprestación económica también correrá a cargo de lo llegado del PTE.

A ello se suma la previsión de compra de una bicicleta ergonómica, con la que poder medir las frecuencias cardiacas de cada diabético y ayudarles a dar con el ejercicio adecuado para sus condiciones físicas.

Para esta labor se cuenta con la colaboración especializada de un profesor de Educación Física titulado en Ciencias de la Educación y dos doctores en Medicina Deportiva que llevan adelante sus tesis acerca de la relación entre el ejercicio y la diabetes.

García Candón advierte que este servicio no es restrictivo para los miembros de la entidad, "ya que se lo ofrecemos a todos los diabéticos a los que le interese", proposición que hace extensiva a toda la población por lo que se refiere a la utilización de las rutas.

En esta misma línea, la APD ha brindado a los responsables provinciales del Servicio Andaluz de Salud la posibilidad de complementar su diagnóstico sobre dieta y medicación con la voz del recién creado equipo de expertos por lo que a ejercicio físico se refiere.