

ABORDAJE DE LA PATOLOGÍA EN AMBULATORIO

Primaria también puede atender los problemas oculares del diabético

■ J.M.J.A.

El aumento de los niveles de azúcar en sangre que supone la diabetes puede dar lugar a complicaciones en la visión de los afectados. La alta prevalencia de este síntoma en los diabéticos se encuentra muchas veces mal diagnosticada.

Para poner remedio a esta carencia en el sistema sanitario, María José Sender Palacios, médico de primaria del Centro Tarrasa Norte, en Tarrasa, Barcelona, ha coordinado el estudio *Exploración oftalmológica básica de la población diabética: gestión de patologías desde el ámbito de la atención primaria de salud*, con la finalidad de conocer la viabilidad de la realización y la interpretación de la exploración oftalmológica básica del diabético y demostrar que las revisiones pueden realizarse en los centros de primaria, evitando de este modo la pérdida de agudeza visual y reduciendo las aglomeraciones en las consultas de los oftalmólogos.

Sensibilización

La investigación, de carácter prospectiva y multicéntrica, se ha elaborado con datos recogidos desde el año 2002 y tiene la finalidad de sensibilizar a los médicos de atención primaria y a los oftalmólogos sobre la necesidad de incrementar la atención al diabético y mejorar la asistencia desde los centros de salud sin interferir en las labores del oculista, lo cual requiere, por otro lado, una mayor formación por parte de todos los profesionales sanitarios.

Tras estudiar casos de diabetes mellitus tipo 1 y 2 en

pacientes mayores de 14 años que no sufrieran ceguera, no estuvieran en fase terminal por alguna enfermedad o sufrieran patologías físicas o psíquicas que imposibilitaran su colaboración en el estudio, Sender se muestra satisfecha con los resultados obtenidos hasta el momento, a pesar de que todavía están pendientes de elaborar las conclusiones sobre los datos extraídos en el trabajo de campo.

La investigación se ha realizado con datos recogidos desde 2002 de pacientes diabéticos de los tipos 1 y 2 mayores de 14 años

La investigadora también considera necesario aumentar el personal sanitario de las consultas e incrementar los recursos materiales tanto para mejorar la realización de este estudio como para efectuar investigaciones futuras y mejorar el abordaje y la asistencia en la consulta de los pacientes.

Con respecto a proyectos futuros, María José Sender ha comentado que seguirán investigando en la misma línea para posibilitar una mejora de la asistencia, "partiendo del establecimiento de un protocolo de actuación generalizada en todos los centros de salud, además de fomentar la incorporación de un técnico optometrista en cada centro de primaria para realizar las pruebas de control y enviar los resultados al médico de primaria para que proceda a su interpretación".