

La estrategia de diabetes estará lista durante este año

El presidente de la Federación Española de Diabetes, José Antonio Vázquez, ha desgranado para diario médico la elaboración de la futura Estrategia Nacional de Diabetes, en la que participa activamente y que confía en que esté lista para este año.

Desde su llegada al Ministerio de Sanidad, el equipo de Elena Salgado ha tenido entre sus principales prioridades el desarrollo de estrategias de salud. Cerca de concluirse están las de salud mental, cardiopatía isquémica y cáncer, a las que se sumaría la de diabetes, que "esperamos terminar este año", según ha adelantado a Diario Médico José Antonio Vázquez, presidente de la Federación Española de Diabetes (FED), que está trabajando activamente en el proyecto del Ministerio.

La iniciativa surgió hace dos años, cuando el entonces secretario general de Sanidad, Fernando Lamata, se puso en contacto con la FED, que había coordinado el plan de diabetes de Castilla-La Mancha -que se pondrá en marcha este año- cuando Lamata era consejero de Sanidad de la autonomía.

Entonces ya existían diversos planes regionales -en Cataluña, País Vasco, Comunidad Valenciana y Andalucía-, y Vázquez se pregunta "cómo era posible que con actitudes tan positivas en las autonomías el Ministerio no hubiera puesto nada en marcha".

Retratar la realidad

Un comité de expertos se puso a trabajar en "hacer aflorar la realidad del país y la forma en que se estaba manejando el problema", incluyendo la coordinación entre niveles y entre las especialidades implicadas en el abordaje de la diabetes, como Endocrinología, Medicina Interna, Oftalmología, Ginecología, Nefrología y Pediatría.

"Nos encontramos con que la realidad de las autonomías era muy variable, con diferencias en protocolos, manejo y, especialmente, recursos. No es que unas fueran mejores que otras en general -aunque sí se apreciaban inequidades-, sino que había una total falta de homogeneidad".

Por ello, durante este tiempo diversos grupos han trabajado en el diseño de un mapa con las necesidades de una patología que tiene rango de epidemia, cuya prevalencia se ha duplicado en cinco años y a la que no se presta la suficiente atención desde las administraciones públicas, al menos en el ámbito europeo.

Ya existe un primer borrador de la estrategia que se ha empezado a debatir con las autonomías y que habrá que cribar "para priorizar: no puede incluirse todo lo que se necesita".

Prioridades

Lo que es seguro es que el plan tendrá cuatro líneas de actuación fundamentales: "Prevención primaria, con medidas genéricas para evitar la aparición de la

enfermedad; detección de la diabetes, que permanece infradiagnosticada en un 50 por ciento de los casos; manejo y tratamiento de la patología para evitar complicaciones, implicando en ello a todo el sistema sanitario, y abordaje de las complicaciones crónicas para que no lleguen a convertirse en invalidantes". El objetivo fundamental es lograr que las mencionadas complicaciones se reduzcan todo lo posible, algo que no sólo beneficiaría a los enfermos: "La mayoría de los costes que genera la diabetes están causados por ingresos hospitalarios a causa de problemas graves derivados de la enfermedad".

I+D en Europa

El desarrollo de una estrategia contra la diabetes es también un objetivo europeo que el Gobierno austriaco se ha comprometido a impulsar durante su semestre al frente de la presidencia de la UE. "Es necesario trabajar de manera coordinada con la Unión Europea (UE), algo que cada vez hacemos más", explica José Antonio Vázquez. En materia de investigación fundamentalmente, "tenemos que estar donde estén los fondos, impulsando estudios multicéntricos y plurinacionales". Porque queda aún mucho por hacer: el presupuesto que la UE dedica a investigar sobre diabetes es sólo el 10 por ciento del que se emplea en Estados Unidos, algo que para Vázquez es "una situación vergonzosa".