

La obesidad y el sobrepeso serán incluidos por la OMS como características de malnutrición

GINEBRA, 16 Mar. (EUROPA PRESS) -

La obesidad y el sobrepeso serán incluidos como características de malnutrición en la definición de la Organización Mundial de la Salud (OMS), según acordaron hoy en Ginebra expertos de todo el mundo que conforman el Comité Permanente de la Nutrición, formado por representantes de Naciones Unidas, gobiernos, sociedad civil y el mundo académico.

Su presidenta, Catherine Bertini, indicó que los especialistas coincidieron en que no sólo la infraalimentación, sino también la sobrealimentación se han convertido en serios desafíos para el mundo.

"Hay cerca de tres millones de niños que mueren cada año por falta de alimentos, de los 170 millones con permanentes problemas de falta de peso. Pero si vemos el otro lado de la malnutrición, nos encontramos con 300 millones de personas consideradas obesas y que están expuestas a una serie de enfermedades fatales", afirmó la doctora Bertini.

Durante la reunión que concluirá mañana, los expertos coincidieron en que la obesidad no es sólo un problema de los países ricos. Al respecto, sostienen que las dietas poco equilibradas debido a la falta de alternativas alimentarias en países en vías de desarrollo, también provocan numerosos casos de sobrepeso en la población.