

22 de marzo de 2006

■ eeuu-alimentacion

## Campañas contra comida 'basura' arrojan resultados favorables

**Cuatro años de campañas contra la comida 'basura' en EEUU parecen haber dado resultado y ahora son más quienes consumen comidas más sanas, según un estudio divulgado hoy por los Centros para el Control y Prevención de Enfermedades (CDC).**

Según el organismo oficial, en ese lapso el número de estadounidenses que consumen hamburguesas, huevos poco cocinados, patatas fritas, además de otros alimentos procesados, se redujo en alrededor del 60 por ciento.

El estudio, difundido en la Conferencia Internacional sobre Enfermedades Infecciosas que se realiza en Atlanta (Georgia, EEUU), indica que la población que consume alimentos 'peligrosos' se redujo del 31 por ciento en 1998 al 21 por ciento cuatro años después.

La investigación, que consistió en entrevistas telefónicas a unas 20.000 personas, señala también que los hombres entre 18 y 64 años tienen una mayor tendencia a consumir comida 'basura' (38 por ciento) que las mujeres (30 por ciento).

Pero, por otra parte, el estudio también determinó que los menores de 18 años y con problemas inmunológicos consumen más comida 'basura' que los jóvenes saludables.

El consumo de comida 'peligrosa' para la salud coincide con las voces de alarma creada por el aumento de la obesidad en este país.

Según el Centro Nacional de Estadísticas de la Salud, en los últimos años la obesidad se ha convertido en una epidemia en Estados Unidos y el 30 por ciento de los adultos (más de 60 millones de personas) son obesos.

Por otra parte, el porcentaje de jóvenes con sobrepeso se ha triplicado desde 1980 y se considera que el problema lo sufre el 16 por ciento (más de 9 millones) de personas entre 6 y 19 años, según el Centro Nacional de Estadísticas de la Salud.

La obesidad y el sobrepeso constituyen un grave problema de salud porque son la principal causa de hipertensión, diabetes tipo 2, enfermedades coronarias, cáncer y hasta apnea y problemas respiratorios.