



ASOCIACIÓN DE DIABÉTICOS Con 25 personas

La entidad participa en una investigación sobre esfuerzo físico y diabetes

INFORMACIÓN
PUERTO REAL

La Asociación Puertorrealena de Diabéticos inicia el próximo martes 28 de marzo, un programa de investigación sobre Actividad Física y Diabetes en el que han colaborado la Universidad de Cádiz, la Diputación Provincial, un grupo de profesionales de la actividad física y la propia asociación.

El objeto del programa es que las personas que tomen parte en esta iniciativa no sólo sigan un programa de actividad física, y con ello obtengan una serie de beneficios, sino que además mejoren sus conocimientos sobre el manejo de la Diabetes y tomen la determinación de adoptar adecuados hábitos de vida a partir de una amplia información sobre ejercicio y pauta de comportamiento", asegura el presidente de la asociación puertorrealena de Diabéticos, Juan Manuel García Candón.

El programa consistirá en la ejercitación con un total de 25 personas divididos en dos grupos, con Diabetes y sin ella, insulín dependientes o con fármacos orales. En cada uno de estos grupos se desarrollará un programa de actividad física diferente durante

tres meses. Esto permitirá conocer, a la finalización del programa y tras la revisión y el estudio estadístico de los datos, cuál de ellos es más aconsejable para este grupo de población.

El programa estará dirigido por Jesús Mora Vicente, catedrático de la Facultad de Ciencias de la Educación y director del centro de la UNED en Cádiz. El equipo de Mora estará formado por un médico nutricionista, dos médicos generalistas y dos diplomados en Educación Física que serán los que asistan a los participantes.



Juan Manuel García Candón.