

Sanidad y los colegios de médicos fomentan hábitos dietéticos correctos para evitar la obesidad

El 14,5% de la población adulta española padece obesidad siendo mujeres y niños los más afectados

Madrid, 28 Marzo 2008 (mpg/azprensa.com)

Comienza el Programa de Intervención Educativa en la Población General sobre Obesidad para que 12.000 médicos españoles aprendan a enseñar a sus pacientes a "adquirir los hábitos correctos en función de sus características y su estilo de vida para evitar la obesidad y otras patologías asociadas a la mala alimentación, según la Agencia Española de Seguridad Alimentaria (AESA), dependiente del Ministerio de Sanidad, y la Organización Médica Colegial (OMC), organizadores del programa.

El programa busca la implicación médica en la formación de 5 millones de ciudadanos para la prevención de "patologías con amplias repercusiones en su calidad de vida", según ha afirmado el presidente de la OMC, Isacio Sigüero.

Alrededor de 150 médicos de atención primaria de los 52 colegios provinciales participaron el sábado en El Escorial en una jornada de formación, en la que participa la Fundación para el Fomento de la Salud (FUFOSA), con el fin de que éstos puedan formar a su vez a otros profesionales a través de la red de colegios médicos.

El director de la Fundación para la Formación de la OMC, el doctor Jesús Lozano, estimó que "a través del Programa de Intervención Educativa en la Población General sobre Obesidad llegaremos directamente a 5 millones de personas".

La presidenta de FUFOSA, la doctora Coima Panisello, aseguró que el manejo comunicacional y motivacional debe ser parte activa en la consecución de los objetivos para lo que "es fundamental el papel del médico como motivador de su paciente".

La obesidad afecta al 14,5% de la población adulta en España, concretamente al 13,9% de los hombres y al 15,7% de las mujeres, aunque son las mujeres mayores de 45 años y los niños los colectivos "más preocupantes".