

Alberto Bartolomé

Tú también eres Estrategia Naos

La Fundación para la Formación de la OMC y la Fundación para el Fomento de la Salud quieren involucrar a todos los médicos en la Estrategia de Nutrición, Actividad Física y prevención de la Obesidad (NAOS). Para conseguirlo formarán a médicos que extenderán sus conocimientos.

Yo soy estrategia Naos y tú también debes ser estrategia Naos. Éste podría ser el lema que mueve a la Fundación para la Formación de la Organización Médica Colegial (<http://www.ffomc.org>) y a la Fundación para el Fomento de la Salud (Fufosa), que pretenden involucrar a los médicos de toda España en la lucha contra la obesidad.

Ambas instituciones han organizado un proyecto que quiere reducir la obesidad de la población mediante la participación activa del médico de primaria. El plan, que tendrá una duración de cinco años, tiene una primera fase que consiste en la formación de 150 médicos de toda España en unas jornadas que se han celebrado en Madrid. Estos facultativos no sólo han recibido conocimientos de nutrición, sino también de manejo motivacional del paciente para conseguir reducir su peso.

Los participantes en las jornadas se han comprometido a retornar a sus provincias y realizar el mismo curso en las sedes colegiales. El objetivo es formar a 12.000 médicos que, a su vez, deben involucrarse y extender sus conocimientos en su área de influencia mediante charlas en colegios, organizaciones vecinales o de consumidores.

"No sólo se busca que mejore la práctica clínica, sino también que se extiendan los conocimientos de nutrición entre toda la población", afirma Joima Panisello, directora general de Fufosa, que cree que el médico de primaria debe ser el eje vertebrador de la lucha contra la obesidad: "Hasta ahora se trataban más las consecuencias de la obesidad, como la hipertensión, los niveles elevados de colesterol..., más que el propio sobrepeso. El programa formativo pretende que cambie la actitud del médico frente a este problema que afecta al 14,5 por ciento de la población española. "Demasiadas veces el médico tiene una actitud pasiva o nihilista frente al paciente obeso. Este comportamiento se debe cambiar; es necesario motivar al obeso y marcarle objetivos que se puedan asumir. Hay que buscar las motivaciones del paciente para perder peso". Además, se ofrecerán las normas para una alimentación correcta: "No quiero hablar de dietas, sino de una nutrición equilibrada. En casos determinados el médico puede necesitar un menú personalizado. Para ello, el equipo de Clotilde Vázquez, del Hospital Ramón y Cajal, de Madrid, ha diseñado un programa informático que elabora dietas adaptadas a las características del enfermo".

En opinión de Isacio Siguero, presidente de la OMC, la estructura provincial de los colegios permite una difusión rápida de los contenidos nutricionales entre los médicos de atención primaria: "Son los que tienen más contacto con el enfermo y los que pueden ofrecer unas pautas personalizadas, ya que la educación alimentaria es fundamental para prevenir las enfermedades asociadas a la obesidad".