



LA ASOCIACIÓN PROVINCIAL CELEBRA SU DÉCIMO ANIVERSARIO CON UNA JORNADA DE ANÁLISIS EN EL AUDITORI

Casi un 13% de la población castellonense padece diabetes

● Cada mes se diagnostica el mal a un niño menor de 5 años en Castellón

● La provincia tiene la mayor incidencia de la enfermedad de la Comunidad

NÚRIA VARGAS
nvargas@epmediterraneo.com
CASTELLÓN

Un 12,8% de la población castellonense padece diabetes, según los últimos datos disponibles de prevalencia correspondientes al Estudio Burriana 2003, un informe que, según la presidenta de la Asociación de Diabetes de Castellón (Adicas), M^a Teresa Mari, pone de manifiesto que "Castellón tiene la incidencia de diabetes más alta de la Comunidad Valenciana".

La expansión de la enfermedad, sus causas y los nuevos tratamientos, entre otras cuestiones, centrarán este domingo la jornada que Adicas celebrará en el Auditori para conmemorar su décimo aniversario. Esta jornada de análisis contará con la participación de endocrinos de la provincia, que abordarán la situación de la enfermedad en Castellón. Un panorama en el que no destaca sólo la elevada incidencia, sino también cuestiones como que "el 70% de los pacientes diagnosticados están mal controlados", según Mari.

AL ALZA / Aunque no existen estudios que permitan valorar el incremento de la enfermedad en los últimos años, la diabetes afecta cada vez a un mayor número de población. Así lo estima la endocrino de la Unidad de Diabetes del hospital de La Plana, Susana Tenes, quien atribuye esta evolución "al alza" de la enfermedad a cuestiones como "el



►► La diabetes afecta a un número cada vez mayor de niños.

aumento de la obesidad, la mala alimentación y la vida sedentaria". En este punto, la doctora Tenes recuerda que "más de la mitad de la población tiene problemas relacionados con el sobrepeso" e insiste en que "tan sólo el 50% de los diabéticos sabe que padece la enfermedad".

Otra problemática que se está detectando, según Adicas, en los últimos años es el hecho de que "cada vez la diabetes afecta a más niños y a edades más tempranas". Así, la presidenta de la entidad indica que "cada mes se diagnostica de diabetes a un niño menor de cinco años" en los hospitales de Castellón. Si bien no hay explicación a esta mayor incidencia de la diabetes en la población infantil, Mari apunta a la posibilidad de que "el mayor estrés materno" esté detrás de esta tendencia. ■



MÁS INFORMACIÓN Y SUGERENCIAS
► www.elperiodicomediterraneo.com
► Contenedor 807 117 725 - BLZON 5633

prevención

CUIDAR LA ALIMENTACIÓN

► "El sobrepeso es el gran enemigo para la diabetes", explica la doctora Clotilde Vázquez, endocrino en el hospital Ramón y Cajal de Madrid, que el domingo hablará en Castellón sobre la relación de la enfermedad con la alimentación. En esta línea, Vázquez indicó que "llevar una dieta equilibrada y practicar ejercicio físico", evitando los hidratos de carbono de absorción rápida —dulces, helados, etc.—, es la mejor forma de prevenir la diabetes. En cambio, según la especialista, "no hay que tener miedo de los hidratos de carbono de absorción más lenta, como las pastas, el arroz o la patata".

LA ENTIDAD PREPARA CURSILLOS PARA DOCENTES

La enfermedad aparece ya en el mundo escolar

N.V.
CASTELLÓN

La mayor incidencia de la diabetes en la población infantil está comenzando a afectar de manera importante a los niños en su normal relación con sus compañeros e incluso en su escolarización.

En este sentido, la presidenta de Adicas, M^a Teresa Mari, indica que "cuando un niño padece diabetes, sus maestros se enfrentan a una gran responsabilidad" que muchas veces no saben cómo asumir. "Los maestros no son enfermeros, pero los niños deben poder relacionarse con sus compañeros con completa normalidad", apunta Mari,

quien asegura que, en muchos casos, "los pequeños con diabetes no pueden ir a las excursiones con sus amigos".

En la misma línea, la presidenta de Adicas explica que la enfermedad ha afectado incluso a la escolarización del menor. Es el caso, por ejemplo, de una niña de seis años que, desde que se le diagnosticó la diabetes, lleva dos meses sin ir al colegio. "Los docentes no saben cómo actuar en estos casos", indica Mari, quien anunció que Adicas está preparando cursillos dirigidos a la comunidad escolar para que puedan hacer frente al aumento de la población infantil diabética. ■