



La diabetes tipo dos amenaza al diez por ciento de la población

SALUD ▶ Sobrepeso y sedentarismo convierten este trastorno metabólico en una epidemia ▶ Un congreso de alumnos de Enfermería se ocupa de este mal

R. L. - SANTIAGO

Las altas tasas de obesidad, con Galicia a la cabeza de las medias estatales, y la falta de actividad física traen de la mano un aumento de los casos de diabetes, calificado por los expertos como una verdadera epidemia que, de seguir evolucionando así, podrá desbordar los recursos de la sanidad.

El catedrático de Endocrinología de la Universidade de Santiago (USC) Felipe Casanueva pronunció ayer la conferencia inaugural del XVII Congreso Estatal de Estudiantes de Enfermería, que reúne en Santiago a más de doscientos alumnos llegados desde distintas comunidades.

Según señaló Casanueva, los estudios apuntan que "el diez por ciento de la población va a tener diabetes, más del siete por ciento tipo dos". Unas cifras que, consideró el experto, amenazan con "desbordar" la capacidad del sistema sanitario. La diabetes tipo dos está íntimamente ligada a los hábitos de dieta y de actividad. Mientras que en la diabetes tipo uno (que suele detectarse en la infancia), el páncreas del enfermo no es capaz de producir su propia insulina, en la tipo

dos (que suele diagnosticarse después de los 30 años) lo que ocurre, es que el cuerpo no la utiliza bien.

El sobrepeso, la falta de ejercicio o el tabaquismo son factores de riesgo para el desarrollo de diabetes tipo dos, la responsable en la actualidad del 95 por ciento de los casos.

Otro factor a tener en cuenta, señala el catedrático, es que la mitad de los pacientes no están diagnosticados, cuando "está demostrado que un buen control de la diabetes retrasa e incluso evita la aparición de complicaciones". La diabetes es la principal responsable de la ceguera en los países industrializados. Insuficiencia renal y mortalidad por accidente cardiovascular son otros de los peligros asociados.

El papel del personal de Enfermería en el cuidado del paciente diabético, que va desde la medición de glucosa en sangre hasta el consejo para facilitar su adaptación a la dolencia y a sus nuevos hábitos de vida, ocupará hasta mañana las ponencias organizadas por la delegación de alumnos de la Escuela de Universitaria de Enfermería de Santiago.