

Clara Simón

El control de la enfermedad periodontal puede mejorar alteraciones metabólicas en sujetos con diabetes tipo 2

El control de la enfermedad periodontal en los sujetos con diabetes tipo 2 puede ayudar a mejorar el control metabólico, reflejado en unos niveles más bajos de HbA1c, según los datos de un estudio coordinado por Antonio Bascones, jefe del Departamento de Estomatología de la Facultad de Odontología de la Universidad Complutense de Madrid, que se publica en Journal of Periodontology.

El estudio muestra que los niveles de hemoglobina se reducen cerca del 20 por ciento entre los tres y seis meses siguientes al tratamiento.

"Hemos visto que el tratamiento convencional para la periodontitis crónica moderada, consistente en raspaje y alisado, reduce los niveles de HbA1c de 7,2 a 5,7", ha explicado Bascones a DM, que ha participado en el Congreso XVIII Congreso de la Sociedad Española de Diabetes, que se celebra en Madrid.

Según la Asociación Americana de Periodontología, el estudio ha demostrado la asociación existente entre la terapia periodontal y la mejoría en el control metabólico de los diabéticos.

No obstante, Bascones ha recordado que hay que ser cautos con estos resultados, ya que en el estudio se han revisado los datos de diez pacientes con diabetes tipo 2 que se han relacionado con otros diez que formaban el grupo control. "Hemos comparado la respuestas al tratamiento convencional periodontal en diabéticos tipo 2 y en no diabéticos con periodontitis generalizada y moderada, pero no hemos incluido diabéticos que no se han sometido a tratamiento para la infección bucal. Se desconoce la evolución de estos pacientes y cómo progresará su enfermedad periodontal y la de base".

Atención al diabético

Kenneth Krebs, presidente de la Asociación Americana de Periodontología, ha recordado que los diabéticos son más propensos a desarrollar enfermedad periodontal, "pero ahora se ha demostrado que puede afectar a su control metabólico". Bascones ha insistido en la necesidad de prestar atención a la salud bucodental de los pacientes diabéticos, "ya que si existe un buen control de la infección bucal se puede mejorar el estado metabólico de los afectados por diabetes tipo 2, tal y como se ha demostrado en una pequeña muestra de pacientes".