

Divulgación científica

Dos tercios de los pacientes con Hipertensión Arterial Esencial tienen trastornos en el metabolismo de la glucosa

El Síndrome metabólico es cada vez más frecuente en nuestro país y predispone a sufrir enfermedades cardiovasculares graves.

La Hipertensión Arterial Esencial es considerada por muchos como un estado de resistencia periférica a la insulina. La morbilidad y mortalidad cardiovascular es mayor cuando se asocian Hipertensión y mal metabolismo hidrocarbonado. Un grupo español ha publicado una investigación sobre el metabolismo de la glucosa en 420 hipertensos, encontrando que casi el 70% de los pacientes tienen un metabolismo de la glucosa defectuoso, con un 11'5% de diabetes que no había sido diagnosticada.

Jorge Manzarbeitia - 28/04/2006

La **Hipertensión Arterial Esencial** es considerada como un estado de resistencia periférica a la acción de la insulina. Por ello estas dos enfermedades se asocian significativamente. La **mortalidad y morbilidad** cardiovascular son más frecuentes en pacientes con **trastornos del metabolismo de la glucosa**, por lo que el diagnóstico precoz de estas entidades en pacientes hipertensos es una tarea de importancia evidente.

Hay muchos estudios que demuestran que la glucosa en ayunas y postprandial se alteran en pacientes hipertensos. Además se ha considerado que **la diabetes incrementa el riesgo e importancia del crecimiento del ventrículo izquierdo del corazón en hipertensos**. Este crecimiento ventricular es nocivo y predispone a ciertas enfermedades como la Insuficiencia cardiaca.

Un grupo de médicos madrileños, dirigidos por especialistas del **Hospital de La Paz**, han publicado en la revista **American Journal of Medicine**, una de las más prestigiosas en el mundo médico, un artículo centrado en el perfil de 420 pacientes con Hipertensión Arterial Esencial. A estos se les midió la glucosa en sangre en ayunas y a las dos horas de la ingesta, así como los niveles de Insulina.

El **68'5%** de los pacientes tenía un metabolismo defectuoso de la Glucosa, cumpliendo criterios de síndrome metabólico en casi la mitad de los pacientes. Un **11'5%** de los pacientes tenían diabetes que hasta entonces había pasado desapercibida. El Síndrome metabólico es una entidad clínica, cada vez más frecuente en nuestro país, que predispone a sufrir enfermedades cardiovasculares graves.

Se define por la aparición de varios de algunos factores como son la **obesidad abdominal** (aumento del perímetro de la cintura), **elevación de los triglicéridos sanguíneos, elevación de la presión arterial o alteración en el metabolismo de la glucosa**.

La lucha contra las enfermedades cardiovasculares no debe focalizarse en un solo objetivo, pues todos los factores de riesgo mencionados están imbricados unos con otros.