

Mª Carmen Rodríguez

## **El seguimiento activo de las personas de riesgo mejora el abordaje del síndrome metabólico**

**Uno de cada cuatro individuos mayores de 45 años presenta alguno de los factores de riesgo asociados al síndrome metabólico, según un estudio realizado por médicos de familia del Servicio de AP Reus-Altebrat, en Tarragona. Un seguimiento activo de los sujetos de riesgo desde primaria puede prevenir la aparición de problemas cardiovasculares.**

La prevalencia de síndrome metabólico en la población general es alta, "debido al aumento considerable de grasa corporal entre estos pacientes, uno de los factores de riesgo más frecuentes", ha afirmado Joan Josep Cabré Vila, médico de familia del Área Básica de Salud Reus 1, en Tarragona, coordinador del estudio de investigación Síndrome metabólico en atención primaria: prevalencia en la población general catalana.

En los últimos años el número de pacientes con complicaciones cardiovasculares regulares de este servicio de atención primaria ha aumentado de forma significativa, lo que ha motivado a un grupo de investigadores de cinco centros de salud de la zona a iniciar un trabajo prospectivo para analizar la presencia del síndrome metabólico sobre una muestra de 720 individuos mayores de 45 años seleccionados aleatoriamente por medios informáticos.

### **Interés científico**

El síndrome metabólico es una enfermedad muy frecuente entre la población general catalana relacionada con un incremento notable del riesgo de diabetes, enfermedades cardiovasculares y cerebrovasculares, "con un interés médico significativo porque facilita la detección de la asociación de factores de riesgo de nuestros pacientes, lo que permite prevenir y controlar posibles complicaciones cardiovasculares", ha explicado Cabré.

La información recogida reflejaba datos sociodemográficos, antecedentes familiares y personales, factores de riesgo y tratamiento farmacológico prescrito desde consulta. En el estudio se ha calculado también la historia clínica del paciente para evaluar el riesgo cardiovascular en cada caso.

### **Alta prevalencia**

Los resultados del trabajo de investigación muestran que uno de cada cuatro pacientes analizados mayores de 45 años padece algunos de los factores de riesgo asociados a esta enfermedad, "lo que significa que la prevalencia de SM en la población catalana es alta". Casi la mitad de los casos evaluados presentaban hipertensión arterial, un 19,7 por ciento tenían diabetes, el 39,6 por ciento eran obesos y en el 40 por ciento las cifras de colesterol se situaban por encima de las recomendadas.

Según la escala de Framingham, el riesgo cardiovascular de los pacientes fue de  $13,8 \pm 10$  por ciento y según las tablas calibradas Regicor, del  $8,8 \pm 9,8$  por ciento. Tan sólo 168 sujetos, un 23,3 por ciento, cumplían los criterios diagnósticos del síndrome metabólico que establece la Organización Mundial de la Salud.

Para ello ha sido necesario realizar un seguimiento activo de cada uno de los sujetos a través de visitas programadas, lo que ha permitido mejorar considerablemente su abordaje. "El beneficio ha sido claro porque hemos podido detectar pacientes que desconocían si condición de diabéticos, dislipémicos o hipertensos".

Según Cabré, la consulta es el lugar idóneo para que el médico detecte a tiempo los pacientes de alto riesgo. El control y el manejo adecuado de cada uno de los factores de riesgo asociados a esta enfermedad mejora su abordaje. "Algo que hemos podido comprobar con este estudio, por lo que hemos decidido ampliar la investigación a cinco años y continuar con el seguimiento de los pacientes según los criterios recomendados en las guías clínicas".