

Aragón triplicará el número de implantes de páncreas

Los diabéticos con grave afección en el riñón podrán recibir un doble trasplante, renal y pancreático, en la misma operación

C. PUYOD
Zaragoza

La puesta en marcha de un programa de trasplante pancreático en Aragón permitirá incrementar por tres el número de indicaciones de esta técnica en aquellos diabéticos que, por un grave deterioro en su metabolismo, hubiesen desarrollado insuficiencia renal. Es entonces cuando el afectado se convierte en el candidato ideal para recibir un implante de riñón y de páncreas de forma simultánea. De los tres aragoneses que cada año reciben un trasplante de páncreas en el hospital Clínico de Barcelona se podría llegar a los 9 o 10, según aseguró ayer José Ignacio Sánchez Miret, coordinador autonómico de trasplantes y codirector junto al cirujano Agustín García Gil del curso nacional que sobre estos temas se desarrolla en Zaragoza.

En cualquier caso, el doctor Miret explicó que lo más frecuente "hoy en día es realizar un trasplante renal y pancreático en el mismo acto quirúrgico". Esto significaría que en el caso de que se conceda finalmente la autorización para implantar el programa pancreático en Zaragoza, sería desarrollado conjuntamente por el equipo renal del hospital Miguel Servet y el hepático del hospital Clínico —este último grupo se encargaría de realizar el de páncreas—.

Las ventajas del trasplante de páncreas para los diabéticos vienen determinadas porque se subsanan los fallos y problemas endocrinos que suelen presentar el páncreas de estos enfermos. El funcionamiento inadecuado radica básicamente en la incapaci-

dad de segregar células beta que son las encargadas de producir la insulina, imprescindible para un correcto funcionamiento del metabolismo. Si no se resuelve esta carencia, con la administración exterior de insulina y unos hábitos de vida sanos, se pueden originar alteraciones graves en las arterias, fundamentalmente las renales, las coronarias y oculares. "Estas complicaciones suelen ser más habituales en la denominada diabetes de tipo uno, o juvenil, que es la que comienza en la infancia o juventud y cuya evolución a lo largo de la vida del afectado puede desencadenar más alteraciones", explicó el doctor Miret.

Registro de diabéticos

En realidad, de los 33.000 diabéticos que hay en Aragón, se calcula que un 30% de los mismos, es decir, unos 11.000, padece este tipo de diabetes juvenil. "Sólo una parte de estos afectados desarrollará una insuficiencia renal y, por tanto, será el grupo candidato a recibir un riñón y un páncreas".

La insuficiencia renal de un diabético requiere tratamiento con diálisis y finalmente un trasplante de riñón. "Sin embargo, un diabético al que sólo se le ha implantado un riñón nuevo debe seguir inyectándose insulina, porque su páncreas sigue sin funcionar adecuadamente. Es en estos casos cuando se opta por sustituir los dos órganos afectados en la misma intervención".

Por otro lado, la dirección general de Planificación, Ordenación y Evaluación de la Conse-

jería de Sanidad, que dirige Luis Gómez, y el coordinador de trasplantes de Aragón, trabajan ya en la elaboración de un registro que contabilice las personas que padecen diabetes en la comunidad así como aquellos que ya hayan recibido un implante de riñón. El objetivo es distribuir los recursos y coordinar todos los aspectos de la diálisis, cuestión que en Aragón no es complicada porque sólo se aplica en San Juan de Dios y en centros del Insalud. ■



CHUS MARCHADOR

Participación. Momento del curso nacional de trasplantes que cuenta con 450 asistentes.

Consulta popular sobre el Plan Hidrológico Nacional

