

## SANIDAD

### ■ APUNTE

## Pérdida de fuerza del corazón para bombear sangre

■ La insuficiencia cardíaca (IC) es la pérdida de fuerza del corazón para bombear sangre, por lo que no se satisfacen las demandas de oxígeno del organismo y se pueden producir acumulaciones de sangre que no puede bombear el corazón. Edemas, dispnea y dificultades respiratorias son los síntomas que alertan de una posible IC, una enfermedad con altos índices de mortalidad y que tiende a incrementarse ya que, tal y como apuntan desde el estudio Galicap, "está relacionada con paulatino envejecimiento de la población".



Entidades como Amicor realizan actividades de prevención para evitar la aparición de dolencias coronarias c.c.

# Los casos de diabetes ligados a insuficiencia cardíaca superan en Ferrol la media gallega

Un total de 76 pacientes del área participaron en un estudio de la USC y el CHUS de Santiago

La Facultad de Medicina de Santiago coge hoy una reunión de especialistas en cardiología y médicos de Atención Primaria en la que se presentará el estudio Galicap, coordinado por el doctor González-Juanatey para dar a conocer el perfil de la insuficiencia cardíaca en Galicia.

REDACCIÓN > FERROL

■ Según se desprende de este trabajo, en el que participaron un total de 150 médicos de Primaria de las áreas sanitarias de Ferrol, A Coruña, Lugo, Ourense, Vigo, Pontevedra y Santiago, la insuficiencia cardíaca tiene una mayor incidencia entre las mujeres gallegas y es la primera causa de ingreso hospitalario entre las personas

### PROFESIONALES

Once médicos de Atención Primaria de la comarca estudiaron los casos, de los que el 62% fueron de mujeres

mayores de 55 años. Asimismo, aparece asociada a la hipertensión arterial en tres de cada cuatro pacientes y se vincula con otras patologías como los infartos cerebrales o de miocardio, la angina de pecho y la fibrilación auricular según el estudio Galicap.

Para llegar a estas conclusiones, se realizó un seguimiento a cerca de 1.200 pacientes con insuficiencia cardíaca (IC), de los cuales, 76 procedían del área de Ferrol. A este respecto, fueron once los médicos de Atención Primaria

que estudiaron los casos de estos enfermos, cuya media de edad fue de 77,8 años y de los que el 62% eran mujeres, "a porcentaxe máis elevada de tódalas áreas sanitarias gallegas", subrayan responsables de este estudio cuyos resultados se harán hoy públicos. Así, el perfil del ferrolano con IC se caracteriza por una mayor presencia de la diabetes y menor incidencia de la hipertensión como factores de riesgo asociados.

En cuanto a las patologías, esta área ofrece cifras similares a la media en infartos asociados a insuficiencia cardíaca, si bien éstas son superiores en la presencia de angina asociada a IC.

**Índice de mortalidad** > Los datos del Galicap, procesados por el doctor Fernando Otero Raviña, dibujan el perfil de los gallegos afectados por IC, "unha das enfermidades

con maiores índices de mortalidade, a que xera o maior gasto sanitario e a que provoca o maior número de ingresos entre os maiores de 55 anos", apuntan los responsables del estudio. De ésta se desprende que la IC tiene mayor incidencia en las mujeres que en los hombres, excepto en las áreas de Pontevedra y Vigo, con una edad media de 75 años y con índices de masa corporal muy próximos a la obesidad.

De los 1.200 gallegos analizados, el 82% presentaba asociada hipertensión arterial; el 47% dislipemia, el 31% diabetes, el 12% tabaquismo, y el 7% consumos elevados de alcohol. Entre las principales patologías asociadas figuran el infarto cerebral (11%), la insuficiencia renal (14%), el infarto de miocardio (18%), las valvulopatías (35%) y la fibrilación auricular (49%).