

Expertos analizarán el tratamiento de la diabetes tipo 2 en Valencia

El V Encuentro sobre 'Diabetes en Atención Primaria y Asistencia Especializada', que se celebrará en Valencia el próximo 25 de mayo, reunirá a varios expertos para "analizar la situación actual y el futuro más inmediato de esta patología", especialmente de la diabetes tipo dos, que "representa más del 90 por ciento del total de casos" y su relación con las enfermedades cardiovasculares, según indicaron fuentes de la organización del evento.

PANORAMA-ACTUAL - 19/05/2006 12:14 h.

Explicaron que la diabetes está asociada a una "mayor frecuencia de hospitalizaciones" y una "elevada incidencia de cardiopatía isquémica, ceguera, insuficiencia renal y amputación no traumática", que "reducen de forma considerable la calidad de vida de los pacientes afectados". Por ello, consideraron que constituye un "problema sanitario de primera magnitud a nivel mundial", especialmente en los países socioeconómicamente desarrollados.

En este sentido, apuntaron que la importancia de este problema "se refleja en la especial atención que se le dedica en los programas de salud y debates científicos", además del "esfuerzo farmacológico por encontrar soluciones". Indicaron que las primeras previsiones señalan que en los próximos años, la diabetes será "una de las enfermedades crónicas que más crecerá", debido al "incremento de incidencia -- por cambios alimentarios y estilo de vida-- y la disminución de la mortalidad".

En el encuentro, organizado por la Sociedad Valenciana de Endocrinología, Nutrición y Diabetes (SVEDyN) y la Sociedad Valenciana de Medicina Familiar y Comunitaria (SVMFiC), los expertos alertarán del tratamiento más apropiado de la diabetes tipo 2 -que representa más del 90 por ciento del total de casos- y de la enfermedad cardiovascular asociada a esa patología.

En esta línea, el doctor de la Unidad de Referencia de Diabetes del Hospital Clínico Universitario de Valencia y codirector del encuentro, Francisco Javier Ampudia Blasco, destacó que la Organización Mundial de la Salud (OMS) calculó una prevalencia mundial de la diabetes en el año 2000 de 151 millones y una previsión para el año 2025 de 300 millones. Explicó que este incremento se debe al envejecimiento y la urbanización de la población.

Asimismo, señaló que en España "no existen estudios de prevalencia global", pero que según varios trabajos regionales, los especialistas sitúan esta enfermedad entre el 5,6 y el 10,3 por ciento de la población. Con la media calculada de esos estudios, un 6,9 por ciento, y los datos de población del padrón de 2000, "se estima que existen 2,8 millones de diabéticos, de los cuales casi 750.000 no estarían diagnosticados", alertaron. En este punto, recordaron que los especialistas inciden en que un gran porcentaje de los pacientes desconocen padecer la enfermedad, hasta el punto de que la tasa de diabetes no diagnosticada es superior al 50 por ciento en algunos grupos poblacionales.