

Los diabéticos creen necesario el apoyo psicológico a los afectados

Un experto afirma que el diagnóstico suele generar pensamientos "catastróficos"

O. PRIETO -
SALAMANCA

Tras el diagnóstico, la diabetes, como cualquier enfermedad crónica, normalmente genera en afectado "pensamientos negativos sobre sí mismo, sobre los demás y sobre las cosas". Así lo aseguró ayer el psicólogo clínico Vicente Martín durante la última sesión de la semana informativa organizada por la Asociación Diabetológica Salmantina en el salón de actos de Caja Duero.

Precisamente el acceso a la atención psicológica es una de las actuales reivindicaciones del colectivo, como destaca su presidenta, Belén Bernal, quien ha resaltado estos días la necesidad de que este tipo de asistencia forme parte de las prestaciones que se ofrecen al afectado dentro del sistema sanitario público. Una opinión con la que coincide el doctor Vicente, miembro de la Junta de Gobierno del Colegio Oficial de Psicólogos de Castilla y León, quien apuntó



El doctor Vicente Martín, durante su intervención en la Semana Diabetológica.

ALMEIDA

que estos profesionales, como "técnicos del comportamiento y la conducta", pueden ofrecer asesoramiento a los diabéticos para que consigan afrontar su nueva situación y adaptarse a unas nuevas normas, horarios y tipos de alimentación. A este respecto, el psicólogo señaló que cuando un afectado

recibe el diagnóstico suelen generarse en él "pensamientos inhabilitantes y catastróficos, pensando que no existe solución, y esto ocurre porque tienden a seleccionar la información negativa, por ejemplo, sobre lo que no podrán hacer, en lugar de centrarse en lo que sí podrán". De

este modo, añadió el especialista, lo importante es que los afectados sepan "que no son las situaciones lo que nos perturba, sino los pensamientos que tenemos sobre ellas". Con su intervención, la Asociación Diabetológica puso fin a unas jornadas que han obtenido una gran acogida. ■