

22 de mayo de 2006

Divulgación científica

## **Los pacientes no diabéticos con niveles de glucosa en el límite alto tienen más riesgo de enfermedad coronaria**

**Investigadores suecos han demostrado que tener niveles de glucosa en el límite más alto de la normalidad irroga en un incremento de los episodios de infarto de miocardio.**

· Jorge Manzarbeitia - 23/05/2006

Un estudio publicado en el mes de mayo en la revista norteamericana *Diabetes Care*, pretendía demostrar que **elevaciones de la glucosa modestas podrían seguirse de un incremento del riesgo de enfermedad coronaria**. Para ello, determinaron la glucosa en ayunas de 24.160 personas. Igualmente, determinaron la historia de enfermedad coronaria, infarto de miocardio, angina de pecho...

Durante el periodo de observación, **3.282 pacientes desarrollaron enfermedad coronaria sintomática**. En el grupo de pacientes con niveles más altos de glucosa ( $>100$  miligramos/decilitro), se registró un incremento de la posibilidad de sufrir un infarto de miocardio del 53'9 por ciento, en comparación con quienes tenían el nivel de glucosa más bajo ( $<100$  miligramos / decilitro).

Después de ello, se ajustó todo según sexo, edad, peso corporal, tabaquismo, niveles de lípidos o toma de diferentes medicamentos, pues quienes tienen estos factores es más fácil que desarrollen ambas eventualidades, es decir, infartos de miocardio y elevación de la glucosa, aún en el rango normal.

A pesar de este ajuste, el riesgo seguía estando incrementado en un **13 por ciento**, lo que quiere decir que tener la glucosa más alta, aún estando en límites normales, independientemente de otros factores, confiere ciertos riesgos.

Desde hace muchos años, se tiene la sensación de que la enfermedad diabética no es de todo o nada, existiendo una gradación progresiva desde la normalidad hasta la enfermedad.

Actualmente, se diagnostica de diabetes a quienes cumplen los criterios diagnósticos estipulados por agencias científicas nacionales e internacionales. La principal consecuencia de la diabetes tipo II, es la **enfermedad cardiovascular** y, dentro de ella, la **enfermedad coronaria**. En el grupo de personas no diabéticas, los hay con niveles de glucosa más o menos elevada, eso sí, siempre dentro de los límites estipulados como normales.