

Atención Sanitaria

La coordinación entre Atención Primaria y Atención Especializada, clave en la diabetes

Diabetes y enfermedades cardiovasculares, a debate

Valencia fue el marco elegido para la celebración del 5º Encuentro sobre diabetes entre Atención Primaria y Asistencia Especializada. Los expertos que asistieron al acto manifestaron la necesidad de coordinar estos dos ámbitos de la Asistencia Sanitaria para tratar la diabetes de forma óptima.

María Rozalén - 31/05/2006

La **coordinación** entre Atención Primaria (AP) y Especializada (AE) "es clave para tratar de forma óptima todas las patologías asociadas a la diabetes, siguiendo las guías clínicas internacionales de tratamiento de esta enfermedad", señaló Francisco Javier Ampudia Blasco, miembro de la Unidad de Referencia de Diabetes del Hospital Clínico Universitario de Valencia y codirector de 5º Encuentro sobre diabetes entre Atención Primaria y Asistencia Especializada. Los expertos reunidos en el evento, organizado por la Sociedad Valenciana de Endocrinología, Diabetes y Nutrición y la Sociedad Valenciana de Medicina Familiar y Comunitaria, abordaron el **tratamiento más apropiado de la diabetes tipo 2** —que representa más del 90 por ciento de los casos— y de la enfermedad cardiovascular asociada a esa patología.

Ampudia destacó que, ante la **ausencia de estudios a nivel nacional** sobre la prevalencia de la diabetes, los expertos trabajan con cifras extraídas de trabajos de carácter local o regional, que la sitúan entre el 5,6 y el 10,3 por ciento. Con la media de esos estudios, un 6,9 por ciento, y los datos de población del padrón de 2000, se estima que existen 2,8 millones de diabéticos, de los cuales casi 750.000 no estarían diagnosticados. No obstante, un estudio reciente sobre la prevalencia de diabetes en la Comunidad Valenciana eleva la cifra hasta casi el 15 por ciento, según datos de 1.000 sujetos estudiados hasta el momento con edades comprendidas entre los 18 y los 88 años. La diabetes tipo 2 tiene una elevada prevalencia y está alcanzando proporciones de **verdadera epidemia** en dicha autonomía.

Por último, los especialistas alertaron de que **las enfermedades cardiovasculares** son responsables directas del fallecimiento de tres de cada cuatro diabéticos y, asimismo, destacaron el auge del síndrome metabólico, presente ya en más del 40 por ciento de la población mayor de 60 años.