

**ENCUESTA DE NUTRICIÓN****El 90% de los niños madrileños consume más grasas de lo recomendado**

Actualizado martes 30/05/2006 13:15 (CET)

**EUROPA PRESS**

MADRID.- Sólo el 20% de los niños de entre cinco y 12 años cumple con las recomendaciones dietéticas. En torno al 90% presenta una ingesta de proteínas superior a la recomendada e inferior de hidratos de carbono, según la última Encuesta de Nutrición Infantil de la Comunidad de Madrid.

Para intentar cambiar esta tendencia, el Gobierno autonómico ha decidido intensificar la **promoción de la dieta mediterránea** a través de la distribución de 8.000 carteles y 50.000 folletos informativos en comedores escolares y centros de salud de la región así como en restaurantes que deseen colaborar.

Esta campaña pretende advertir sobre las características y aportes nutricionales de la dieta mediterránea y de los alimentos que le son propios, como **legumbres, frutas y verduras, aceite de oliva, pescado** (preferentemente azul), frutos secos y jamón ibérico.

La iniciativa ha sido presentada por la viceconsejera de Calidad Asistencial, Salud Pública y Consumo, Belén Prado, en las I Jornadas sobre Nutrición, Alimentación y Salud, organizadas por la Consejería de Sanidad y Consumo y que se celebran hasta mañana en la Facultad de Farmacia.

Para Prado, la adquisición de hábitos alimentarios a edad temprana "es decisivo para el comportamiento alimentario en la edad adulta y, por este motivo, la **educación en la escuela**, en la familia, en el entorno... es determinante".

La viceconsejera ha recordado que, en esta misma línea de trabajo, la Consejería divulga a través las 2.800 oficinas de farmacia de la región actividades de prevención y promoción de la salud, y se han realizado diversos estudios con la Facultad de Farmacia sobre productos dietéticos para deportistas.

Todo ello desde la evidencia de que una alimentación poco saludable y la falta de actividad física regular constituyen las **principales causas de las enfermedades crónicas** más importantes y son, sin embargo, "susceptibles de modificar".