

Murcia presenta el Plan Integral de Diabetes, que incide en la detección precoz y en el avance en la investigación

Incluye la realización de una completa encuesta para evaluar la calidad de vida de los pacientes diabéticos en la Región

Redacción, Murcia.- La consejera de Sanidad, María Teresa Herranz, el director general de Salud Pública, Francisco García Ruiz, y el director general de Planificación, Financiación Sanitaria y Política Farmacéutica, Casimiro Jiménez, han presentado el Plan Integral de Atención al Diabético, cuyos objetivos principales son mejorar la atención a los pacientes de diabetes, disminuir la incidencia y prevalencia de la diabetes en la Región de Murcia realizando una mayor detección precoz de la enfermedad, garantizando una asistencia sanitaria de calidad y ofrecer el adecuado seguimiento al paciente diabético mediante la coordinación del proceso asistencial, además de fomentar la investigación en diabetes de los profesionales sanitarios de la Región de Murcia.

El plan, que ya funciona en el Servicio Murciano de Salud y abarca el periodo 2005-2009, ha sido confeccionado sobre la base del estudio DINO (Diabetes, Nutrición y Obesidad en la población adulta de la Región de Murcia) para la prevención de la diabetes, un estudio realizado en seis años, desde el pasado 2001, y que representa el más moderno y completo estudio de la incidencia de la diabetes en la Región, siendo el último realizado en todo el territorio nacional y el más completo, ya que relaciona y analiza las causas del avance de la enfermedad, como la obesidad y la nutrición, informa la Administración sanitaria autonómica.

El Plan Integral de Atención al Diabético ha sido confeccionado por más de 30 profesionales colaboradores, médicos especialistas en Nutrición y Endocrinología, médicos de familia, medicina preventiva y Salud Pública y representantes de las asociaciones de pacientes de diabetes; y fijará una atención unificada para los pacientes de diabetes de la Región con varios objetivos en liza. Se pretende desarrollar la promoción y la educación para la salud en diabetes del tipo II, la más común. La mejora en la detección precoz es otro de los puntos más importantes, lo que hará disminuir la incidencia de la enfermedad.

Entre otros objetivos pretende mejorar la calidad de vida del paciente diabético y evitar al máximo las complicaciones asociadas a la enfermedad. Asimismo se potenciará la comunicación con las asociaciones de pacientes. Para fortalecer la detección precoz se realizarán pruebas de cribado, basados en los niveles de glucosa.

En el Plan de Salud 2003-2007 y en específico en el Plan Integral de Atención al Paciente Diabético 2005-2009, se recoge como objetivo evaluar la Calidad de Vida Relacionada con la Salud (CVRS) del paciente diabético. Para desarrollar este objetivo se ha definido el 'Proyecto Calidad de Vida y Diabetes'. Este proyecto forma parte de una línea de trabajo centrada en el paciente diabético, que además de la evaluación de la CVRS, pretende conocer la utilización de los servicios

sanitarios y estimar el coste económico de los servicios sanitarios utilizados, según informa Sanidad en un comunicado.

Previo a la realización de la encuesta se enviarán cartas informativas en el consiguiente orden, se realizará un envío de carta informativa a los profesionales sanitarios de los centros, firmada por el Gerente del Servicio Murciano de Salud, acompañada de díptico informativo con información adicional referente al proyecto, se realizará la distribución de póster informativos del proyecto en los distintos centros de salud, se enviará una carta informativa a los pacientes diabéticos, firmada por la Consejera de Sanidad, invitándole a participar en el proyecto y se hará una encuesta telefónica mediante la versión corta del cuestionario de calidad de vida SF-12 y variables sociodemográficas, de estilo de vida y utilización de servicios.

El proyecto se está desarrollando según lo previsto, de forma que se han cubierto los objetivos de la fase 1 (diseño del proyecto) previstos para el primer y segundo semestre de este año. La fase 2 (estudio piloto), planificada para el tercer trimestre, se ha iniciado en el segundo (mayo 2006). Los resultados estarán disponibles a comienzos del año 2007.