

CALEIDOSCOPIO

Largo debate sobre la diabetes y la depresión



**Por José María
Fernández-Rúa**

¿Qué fue antes, el huevo o la gallina? Este símil se puede aplicar a la diabetes y la depresión. La comunidad científica lleva cien años discutiendo si la depresión conduce a la diabetes o al revés. Dentro de unos días, en la capital federal de Estados Unidos, se reunirán cerca de quince mil investigadores y clínicos de todo el mundo para asistir a las sesiones científicas del 66 Congreso de la Asociación Americana de Diabetes. Durante cinco días —entre el 9 y el 13 de junio— se presentarán unos dos mil trabajos sobre la cuestión apuntada líneas arriba, así como sobre el embarazo y la diabetes; nuevos factores de riesgo de esta enfermedad que sólo en los Estados Unidos afecta nada menos que a veintiún millones de personas; drogas contra la obesidad intraabdominal y novedosos sistemas de detección de glucosa en sangre que no son invasivos.

En definitiva, todo un elenco de aportaciones en su mayoría desconocidas para los investigadores de diversas disciplinas que tratan de mitigar la expansión de este desorden del metabolismo, que tiene dos formas muy conocidas: tipo 1, o diabetes juvenil, y tipo 2, con mayor incidencia entre la población adulta ■