

MURCIA SE HARÁN PRUEBAS DE DETECCIÓN PRECOZ A TODOS LOS PACIENTES DE RIESGO

Herranz presenta un plan de diabetes sin esperar a Salgado

→ En espera de la anunciada estrategia nacional de diabetes, varias regiones incluyen la diabetes en su plan de salud y otras como Madrid y

Castilla-La Mancha han anunciado planes específicos (ver DM del 7-II-2006 y del 21-XII-2005). Murcia se ha adelantado con el suyo.

■ Pilar Laguna

Murcia

Murcia presentó ayer un ambicioso Plan Integral de Atención al Diabético (PIAD) con el que pretende atender adecuadamente a los pacientes diagnosticados de esta enfermedad y mejorar su calidad de vida.

Al margen de las medidas asistenciales, la Dirección General de Salud Pública va a invertir en 2006 unos 256.000 euros en distintas ayudas para el desarrollo de este plan, que ha sido elaborado por más de treinta profesionales colaboradores y asociaciones de pacientes de la región. Y lo han hecho partiendo del estudio DINO (Diabetes, Nutrición y Obesidad en la población adulta de la Región de Murcia) realizado durante los últimos

seis años. Según los resultados, se estima que uno de cada diez murcianos de más de 20 años padece diabetes y uno de cada veinte tiene los niveles de glucosa altos.

Aparte de las medidas de educación y prevención, se toman medidas específicas en el marco de la asistencia. Así, la consejera de Sanidad, María Teresa Herranz, dijo que el PIAD, cuya vigencia se ha establecido hasta 2009, incluirá pruebas de cribado basadas en los niveles de glucosa a todos los pacientes mayores de 45 años que acudan a consulta por cualquier motivo y entren dentro de la población de riesgo debido a sobrepeso, antecedentes familiares y enfermedad cardiovascular.

Herranz ha subrayado que

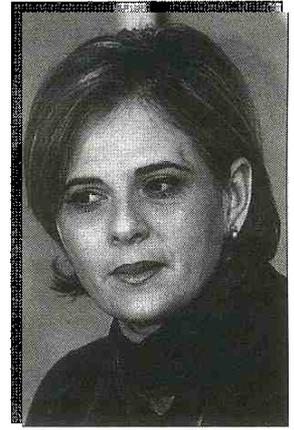
también se harán pruebas a todas aquellas personas cuya tensión suba de 14/9 y con un colesterol superior a los 250 mg/dl, así como a etnias de alto riesgo en estas patologías, como la hispanoamericana. La herramienta que facilitará esta medida es la historia clínica electrónica, que ya funciona en los centros de salud y a la que se incorporarán los consultorios próximamente.

El director general de Salud Pública, Francisco García, hace especial hincapié en extremar la prevención de los factores de riesgo. "El 16 por ciento de nuestros niños son obesos y tenemos que actuar muy tempranamente introduciendo hábitos saludables en el Plan de Educación para la Salud en

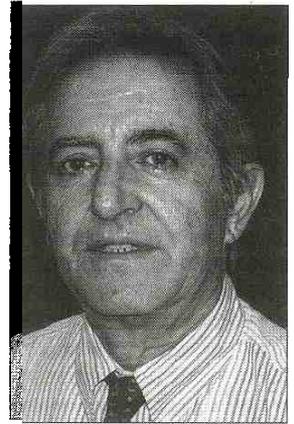
la Escuela".

Paralelamente, la Dirección General de Planificación Sanitaria y Política Farmacéutica desarrolla un Proyecto de Calidad de Vida y Diabetes que incluirá una encuesta sobre la utilización de los servicios sanitarios y su coste económico. Los resultados estarán disponibles el primer trimestre de 2007.

Aunque está pendiente la elaboración de una estrategia nacional sobre diabetes, la consejera aseguró que el PIAD "no va a la zaga de ningún plan nacional, porque estamos actuando con rapidez para atajar los problemas de salud sin directrices externas, teniendo en cuenta lo que nos han dicho los profesionales y los pacientes". Herranz anunció



Teresa Herranz.



Francisco García.

que pronto se adelantará con un plan similar para la atención de enfermos con cáncer, sin esperar a las líneas del SNS.