

REUNIÓN CIENTÍFICA**La insulina inhalada ofrece el mismo control del azúcar que las inyecciones**

- **Entre sus ventajas está la comodidad de administración y que produce un menor aumento de peso**
- **Está disponible en Alemania e Irlanda. Los próximos países serán EEUU y el Reino Unido**

Actualizado lunes 12/06/2006 12:52

ISABEL F. LANTIGUA (enviada especial de elmundo.es)

WASHINGTON (EEUU).- Los más de 15.000 expertos presentes en la 66 Reunión Científica Anual de la Asociación Americana para la Diabetes (ADA), celebrada en Washington, coinciden en que esta enfermedad se ha convertido en una epidemia global. Cada vez se diagnostica a edades más tempranas la diabetes tipo 2, la que afecta al 90% de las personas, y cada vez son más los pacientes que necesitan tomar insulina para controlar la enfermedad y reducir complicaciones.

Con este desalentador paisaje de fondo hace su aparición la insulina inhalada que, aunque está aún en investigación, llega para mejorar la calidad de vida de los diabéticos. Al menos, así lo indican los médicos y pacientes que ya la han probado.

"No es fácil tener diabetes y llevar una vida normal", reconoce el doctor Julio Rosenstock, del Centro de Endocrinología y Diabetes de la Ciudad Médica de Dallas (EEUU). Una afirmación que pueden corroborar, entre otros muchos, los más de 2,5 millones de diabéticos que viven en España. "La insulina inhalada, que es el resultado de una larga carrera de fondo y llega **tras 80 años de insulina administrada mediante inyecciones**, surge con la intención de facilitar las cosas a estos pacientes", indica el especialista.

Los datos presentados sobre una insulina inhalada en ensayos en fase III (en concreto Exubera, desarrollada por Pfizer) demuestran que consigue controlar los niveles de azúcar de forma similar a la insulina inyectada tanto en los pacientes con diabetes tipo 2 como en aquellos con el tipo 1 de la enfermedad.

Su eficacia, además, perdura a largo plazo. "Hasta ahora hemos visto los efectos **durante dos años**, pero es muy probable que se mantengan en el tiempo", declara el doctor Rosenstock a elmundo.es.

Más comodidad, igual control

Los trabajos realizados para evaluar la eficacia y seguridad del producto en ambos tipos de diabetes -con 635 participantes en el estudio del tipo 2 y 582 para el tipo 1-, muestran que la insulina inhalada mantiene los mismos niveles de azúcar en sangre que la insulina a base de inyecciones pero presenta algunas ventajas sobre ésta.

Además de la **mayor comodidad para administrarla**, el nuevo producto produce un aumento de peso menor que la inyectada, pues en dos años los pacientes con diabetes tipo 2 que la tomaron subieron 1,7 kilos frente a los tres que aumentaron los individuos que se ponían la insulina de forma subcutánea. En el caso del estudio

para el tipo 1, el incremento fue de 0,8 kilos en el grupo de Exubera frente a los dos kilos de los otros.

Sin embargo, "la insulina es la insulina y aunque cambiemos la forma en que se administra, **no podemos evitar sus efectos secundarios**", se lamenta el experto del hospital de Dallas, principal autor del estudio con diabéticos del tipo 2.

Así, a pesar de que la insulina inhalada se tolera bien, las reacciones adversas que provoca son iguales a las que genera la insulina subcutánea, salvo la tos, que fue más frecuente en el grupo que utilizó el nuevo producto, aunque su incidencia disminuyó a medida que avanzaba la investigación.

Por otro lado, la insulina inhalada está **contraindicada en personas con enfermedades pulmonares**, como asma o EPOC, en fumadores o ex fumadores que hayan dejado los cigarrillos menos de seis meses antes de empezar el tratamiento, en hipertensos, pacientes pediátricos y embarazadas.

"Todavía quedan aspectos que averiguar, pero esta terapia, sin sustituir a la insulina inyectada, **será una gran opción para los pacientes**", señala Julio Rosenstock, que añade: "Cuando los diabéticos la prueban, lo primero que suelen decirnos a los médicos es '¿por qué no se ha inventado antes?'".

Cinco segundos antes de las comidas

"La insulina inhalada es mucho más cómoda. Facilita mucho las cosas en sitios como un avión o un restaurante. Además, **la gente no se queda mirando**", indica Marck Halsey, un diabético de Virginia que contó su experiencia durante el Congreso de la ADA.

Según explica David Simons, de la compañía Pfizer, "el paciente debe inhalar esta insulina antes de comer, contar hasta cinco, y soltar el aire. Su acción es inmediata".

En la Unión Europea, la insulina Exubera está aprobada para el tratamiento de pacientes adultos con diabetes tipo 2 que requieren terapia con insulina y no están controlados adecuadamente mediante las píldoras. También se puede usar para pacientes con diabetes tipo 1 combinada con la administración de insulina por otras vías. El producto ya se encuentra disponible en **Alemania e Irlanda** y la farmacéutica cree que lo estará pronto en el Reino Unido.

En Estados Unidos, esta terapia está aprobada para el tratamiento de adultos con diabetes tipo 1 y 2 para el control de los niveles de azúcar en sangre y también en el tipo 2, Exubera puede usarse sola o combinada con píldoras para la diabetes. En este país se comercializará a mediados de julio.

Sólo en Europa, la incidencia de la diabetes tipo 2 se ha incrementado un 23% en dos años (de 2003 a 2005). El control de los niveles de azúcar en estos pacientes disminuye un 37% el riesgo de enfermedades microvasculares, un 12% el riesgo de infartos, un 16% las posibilidades de sufrir un fallo cardíaco y un 43% el riesgo de enfermedad cardiovascular periférica. A pesar de conocer estas cifras, el control de los niveles de azúcar en estos individuos está empeorando.