

E. E. Washington

## **La hipoglucemia aguda no merma la capacidad cognitiva a largo plazo**

**El control estricto de la glucosa, con tres o más inyecciones de insulina al día, reduce el riesgo de complicaciones en diabetes tipo 1.**

Sin embargo, las posibilidades de sufrir episodios graves de hipoglucemia se triplican en aquéllos que mantienen su glucosa lo más cercana posible a la normalidad. Por lo tanto, se teme una posible pérdida de la función cognitiva a largo plazo.

Un trabajo coordinado por Alan Jacobson, de la Universidad de Harvard, en Cambridge (Estados Unidos), presentado en el Congreso de la Asociación Americana de Diabetes, ha demostrado que no existe relación entre la hipoglucemia grave y el deterioro de la función cognitiva.

Los investigadores analizaron a 1.059 personas: 537 siguieron un control intensivo de la glucosa con bomba o con la administración de más de tres inyecciones al día y 522 siguieron la terapia convencional con una o dos inyecciones de insulina diarias. Durante el estudio, 625 no sufrieron eventos hipoglicémicos resultantes en coma o lesiones; 348 presentaron de uno a cinco eventos, y 59 más de cinco.

Si bien en algunos pacientes se detectó cierta pérdida de las habilidades psicomotrices como consecuencia de la hipoglucemia, no se observó ninguna alteración cognitiva. "Los episodios agudos de hipoglucemia pueden causar confusión, trastornos del comportamiento, convulsiones y a veces requieren un tratamiento para toda la vida, pero esos eventos no alteran la capacidad cognitiva a largo plazo", ha explicado Jacobson.