

E. Mezquita/T. Navarré Valencia

El control del diabético debe contemplar factores de riesgo

El manejo del paciente diabético ha cambiado en los últimos años, ya que no sólo hay que controlar los niveles de glucosa sino que es necesario prestar atención a los lípidos y la presión arterial para evitar los riesgos cardiovasculares asociados.

En los últimos años se ha producido un incremento e intensificación del tratamiento que resulta vital para los diabéticos. "Se trata de pacientes que, mayoritariamente, están mal abordados, ya que resulta muy complejo controlarles la glucemia, la presión arterial, los lípidos y el peso a la vez", ha explicado Jorge Navarro, del Centro de Salud Salvador Pau, de Valencia, que participa en el XII Congreso Nacional y VII Internacional de Medicina General, que se celebra en Valencia.

En este sentido, Navarro ha recordado que el Nhanes, un estudio norteamericano sobre la salud de la población en sujetos mayores de 50 años, con actualizaciones periódicas, observó que "sólo el 7 por ciento de los diabéticos tenían esos tres parámetros bien controlados".

Por su parte, el estudio Ukpds (estudio prospectivo diabetes) muestra que "la medicación o tratamiento diabético es insuficiente. Así, el buen control lipídico, glucémico y de presión arterial se consigue con más de un fármaco, lo que supone un abordaje intensivo".

Otros objetivos

Según el experto, el Ukpds "nos movió a reemplazar un esquema centrado en la diabetes o que arrastraba conceptos clásicos de la tipo 1 en los que el tratamiento con insulina y fármacos hipoglucemiantes era lo esencial. A partir de citado estudio y otros posteriores, se ha podido comprobar que lo importante en un paciente diabético no es sólo el control glucémico".

El especialista ha resaltado los avances farmacológicos. "Fármacos como la metformina, la rosiglitazona o la pioglitazona están mostrando unos efectos muy interesantes. Además, presentan un futuro prometedor porque nos están centrando adecuadamente al paciente diabético, que suele ser obeso y aquejado de múltiples factores de riesgo cardiovascular".