



COMUNIDAD VALENCIANA

La diabetes y el riesgo cardiovascular, dotados de guía clínica propia

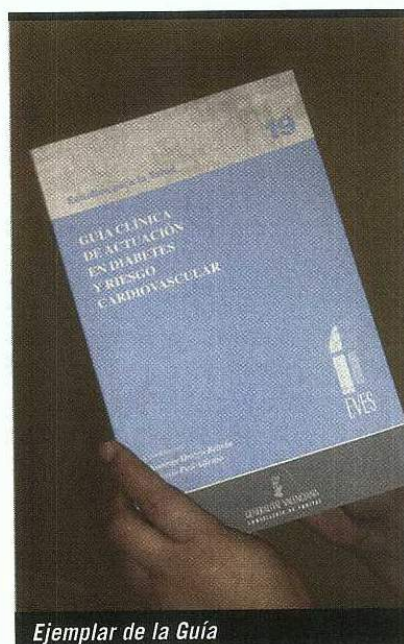
José Vicente Morant

La Consejería de Sanidad de la Comunidad Valenciana ha presentado una guía clínica de actuación en diabetes y riesgo cardiovascular, fruto del esfuerzo colectivo de 22 especialistas, con el objetivo de revisar las pautas de actuación y estrategias tanto diagnósticas como terapéuticas para abordar el tratamiento de la diabetes. Además, dice la Consejería, «va a ayudar a homogeneizar los criterios clínicos que aplican los profesionales porque estas pautas están basadas en la evidencia científica».

Presente en la presentación de la guía, el *conseller* de Sanidad, Vicente Rambla, aseguró que esta herramienta contribuirá a mejorar la coordinación entre atención primaria y especializada –la guía está coordinada por Domingo Orozco, presidente de la Sociedad Valenciana de Medicina Familiar y Comunitaria, y Antonio Picó, presidente de la Sociedad Valenciana de Endocrinología, Diabetes y Nutrición–. Reconoció Rambla que la diabetes es hoy «un problema de primera magnitud en nuestra comunidad», y señaló que su tasa de incidencia «hace prever a corto plazo que su impacto social sea aún mayor» como consecuencia de los actuales hábitos de vida y la disminución de la tasa de mortalidad.

Gracias al Plan de Asistencia Integral al Paciente Diabético se pudo determinar que la diabetes afectaba en la Comunidad Valenciana a un 6-10% de la población –cerca de

300.000 personas– y que un 37,8% desconocía que la padecía. Asimismo, la campaña de chequeos a mayores de 40 años permitió precisar que un 7% de las personas estudiadas presentaba diabetes, un 14% hipercolesterolemia y un 22%, hipertensión arterial.

**Ejemplar de la Guía**

ESTUDIO EPIDEMIOLÓGICO

Para seguir estudiando el impacto de la diabetes, la Agencia Valenciana de la Salud, a través de la Oficina del Plan de Diabetes, puso en marcha un estudio epidemiológico para analizar su prevalencia global y la frecuencia del síndrome metabólico. El estudio se realizó sobre una muestra de más de 4.000 valencianos, ayudó a establecer un perfil muy preciso de estos pacientes y permitió conocer que la prevalencia de

diabetes alcanza el 14% de los casos estudiados, que un 45% de los pacientes analizados desconoce que la padece, y que la prevalencia del síndrome metabólico alcanza al 34,1% de la población de la Comunidad.

Ante estos resultados, el *conseller* manifestó que es necesario concienciar a la población para que abandone hábitos tan perjudiciales como el consumo de alcohol y tabaco, adopte una dieta adecuada e incremente el ejercicio físico diario, medidas que deben complementarse con otras propias del ámbito asistencial.

Entre las actuaciones emprendidas por la administración sanitaria valenciana destaca el Plan de Atención Integral al Paciente Diabético, puesto en marcha en 1996 y que ha conseguido que en todos los hospitales públicos valencianos haya como mínimo un endocrinólogo y que actualmente haya en la red asistencial un total de 79 de estos especialistas, «lo que ha supuesto un incremento de la plantilla de estos profesionales del 34%».

De cara al futuro, los esfuerzos de la Consejería al respecto están contemplados en el Plan de Salud 2005-2009, que persigue entre sus objetivos reducir un 25% la diabetes desconocida y disminuir significativamente la morbilidad de enfermedades crónicas asociadas a ella, como la ceguera por retinopatía, amputación de pie diabético o infarto agudo de miocardio, y reducir la mortalidad por enfermedad cardíaca y cerebrovascular.