

El libro 'Abordaje integral de la diabetes' quiere mejorar la atención al paciente

REDACCIÓN | GM MADRID |

"Alcanzar la atención integral de las personas con diabetes a través de un documento abierto y a partir de una reflexión multidisciplinar sobre las realidades concretas de las personas afectadas por esta enfermedad", que afecta a unos dos millones de españoles. Con estas palabras el profesor Bernat Soria, director del Centro Andaluz de Biología Molecular y Medicina Regenerativa, resumió el objetivo del libro *Abordaje integral de la diabetes*, presentado la semana pasada en Madrid.

Para lograr este propósito, el documento, proyecto de la Sociedad Española de Diabetes y Pfizer, "ha involucrado a todos los actores que participan en la atención integral de la diabetes como son la prevención primaria e impacto del diagnóstico [casi el 50 por ciento de los diabéticos lleva diez años de evolución cuando son diagnosticados], prevención secundaria y complicaciones, y la prevención terciaria o trasplantes", añadió el investigador.

Durante la presentación del documento, que aborda necesidades en torno a la enfermedad como atenuar las desigualdades en la asistencia o la integración de ésta con la docencia y la investigación, Soria advirtió sobre el rápido incremento de la prevalencia de la diabetes, sobre todo en las zonas donde se produce una transición del estilo de vida rural al urbano, por el mayor sedentarismo e ingesta de alimentos. Asimismo, lamentó que 17 años después de la Declaración de Saint Vicent "no sólo no se hayan logrado sus objetivos, que eran muy ambiciosos, sino que sigue aumentando la prevalencia de la patología".

Pese a ello, reconoció avances en algunos aspectos de la misma, como la atención al pie diabético y la generalizada frente a la enfermedad metabólica que se viene ofreciendo en muchas zonas de España durante los últimos años.