

CONVIVENCIA Participan en la decimosexta edición de la Colonia de Verano para Niños Diabéticos



El presidente del Ejecutivo regional, José María Barreda, posó junto a los niños y niñas participantes en la XVI Colonia de Vacaciones que se celebra en el Castillo de San Servando.

Setenta chicos aprenden a convivir con la diabetes

El presidente regional visitaba ayer a los jóvenes participantes en esta Colonia

Barreda destaca el trabajo realizado por el doctor López a lo largo de estos años

S.J.G.
TOLEDO

Setenta niños de toda la región participan durante estos días en la XVI Colonia de Vacaciones para Niños Diabéticos que se celebra en el Castillo de San Servando. Un encuentro en el que además de pasarlo bien y conocerse entre sí, los pequeños aprenden y actualizan sus conocimientos sobre la enfermedad,

el autocontrol de la misma y cuáles deben ser sus hábitos de vida saludable.

Los participantes en esta colonia de verano recibían ayer la visita del presidente del Gobierno de Castilla-La Mancha, José María Barreda, quien compartió con ellos y sus monitores algunos momentos. Durante el recorrido por las instalaciones en las que estos días disfrutaban de sus vacaciones los pequeños, Barreda estuvo acompañado por el director del campamento y jefe del Servicio de Endocrinología del Hospital Virgen de la Salud de Toledo, José López López.

Tras la visita, el presidente del Ejecutivo regional quiso agradecer al doctor López "el trabajo, dedicación y cariño" que muestra en la organización de estas colonias de verano. Asimismo, destacó el "compromiso" y "vocación" del endocrino, que han permitido que en los últimos dieciséis años casi un millar de chicos de la región hayan disfrutado de

estas colonias para niños y niñas diabéticos.

Por otra parte, José María Barreda destacaba la importante labor de "información y educación" que realizan tanto el personal sanitario y voluntarios que participan en estas colonias, "para conseguir el autocontrol de todos los pacientes". Por ello, el presidente regional agradeció a López, quien "personifica a mucha gente que en la región hace un trabajo excelente" en esta materia, su entrega y dedicación para que los diabéticos lleven un autocontrol, algo que "se debe aprender desde muy joven".

"PASARLO BIEN"

El objetivo fundamental de estas colonias de verano es, tal y como explicaba el doctor López, que los niños "se lo pasen bien", eso sí, teniendo en cuenta la "peculiaridad" de que son diabéticos.

Durante su estancia en el Castillo de San Servando de Toledo,

XVI COLONIA DE VERANO 975 chicos en estos dieciséis años

La Colonia de Verano para Niños Diabéticos organizada por la Asociación de Diabéticos de Toledo (Adito) cumple este año su decimosexta edición. A lo largo de estos años, 975 chicos de toda la región han participado en ellas. Casi un millar de niños y niñas que han aprendido y actualizado sus conocimientos sobre la diabetes, enfermedad con la que deben convivir, así como sobre los hábitos de vida saludable que deben seguir. Una iniciativa que año tras año ha contado con el respaldo de la Junta de Comunidades de Castilla-La Mancha, quien este año ha reconocido esta labor al concederles el Premio al Mérito Sanitario en el Día de la Salud.

los setenta participantes, niños y niñas con edades comprendidas entre los 8 y 14 años, realizan entre cuatro y seis controles diarios de glucosa, de los cuales los chicos registran los datos, procediendo a inyectarse insulina tres o cuatro veces al día.

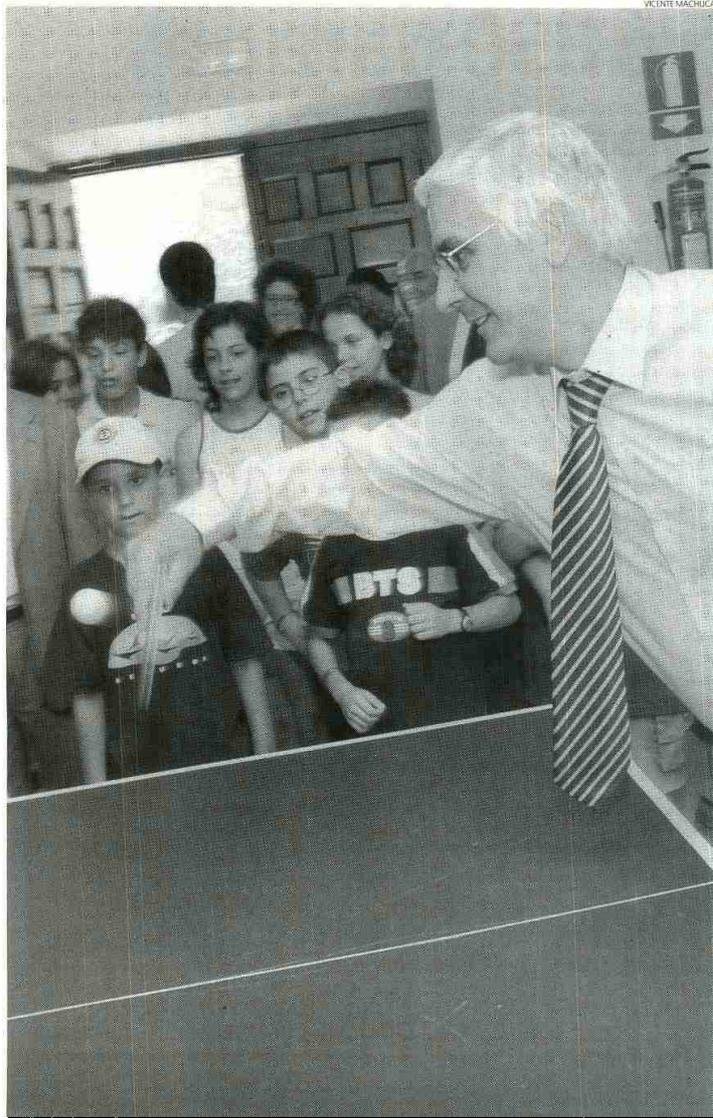
Todo ello, explicaba López, "se coordina y planifica" en las dos clases diarias que reciben sobre autocontrol de la enfermedad. Los chicos, señalaba el doctor, "ya vienen formados", saben controlarse y están educados para ellos, pero siempre se hace necesario "revisar y actualizar" sus conocimientos, ya que a medida que van creciendo también se van produciendo cambios en sus hábitos y actividades.

Durante la visita del presidente Barreda se vivieron simpáticos momentos con algunos de los jóvenes participantes en estas colonias veraniegas. Así, el presidente de Castilla-La Mancha se animó a coger una pala e intercambiar varios golpes con un

EL DÍA
MIÉRCOLES, 5 DE JULIO DE 2006

Toledo 7

CONVIVENCIA Los chicos realizan entre cuatro y seis controles diarios de glucosa



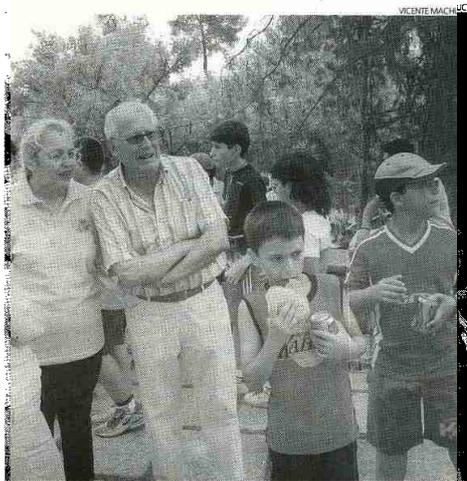
Barreda se animó a jugar al tenis de mesa con uno de los chicos que participan en la Colonia.

niño que se encontraba jugando al tenis de mesa.

Por su parte, José López quiso dar las gracias a la Asociación de Diabéticos de Toledo, organizadora de estas colonias de verano; al Servicio de Endocrinología del Hospital Virgen de la Salud, por la ayuda técnica prestada, así como a la Junta de Comunidades por su fiel colaboración en el proyecto.

Del mismo modo, López reconoció el trabajo desarrollado por los monitores y el personal sanitario que cada verano acude a esta cita con niños y niñas diabéticos de toda la región.

Junto al presidente de Castilla-La Mancha, José María Barreda también visitaron a los pequeños el consejero de Sanidad, Roberto Sabrido, la directora general de la Salud Pública y Participación, Berta Hernández; el delegado de la Junta en Toledo, Fernando Mora, y el delegado provincial de Sanidad, Hugo Muñoz Claver.



Los niños esperaban atentos la llegada del presidente regional.



El ajedrez es una de las actividades que practican durante estos días.

Prevenir es la mejor forma de vivir con esta enfermedad

Saber cómo reaccionar es una de las cuestiones que antes tienen que aprender los diabéticos

S.J.G.
TOLEDO

Conocer ampliamente la enfermedad y tener información es fundamental para las personas diabéticas, ya que para autogestionar la diabetes es deseable que cada persona esté en condiciones de reaccionar de la manera más favorable posible ante cualquier circunstancia de la vida, incluidas las inesperadas.

A través de actividades como la Colonia de Verano para Niños Diabéticos que se viene desarrollando desde hace dieciséis años, lo que se pretende es que estas personas, desde que son muy jóvenes, conozcan a fondo su enfermedad, de modo que puedan autocontrolarse y reaccionar correctamente ante cualquier situación que pudiera presentarse. Así, entre juegos y baños en la piscina, los niños y niñas que participan en esta Colonia aprenden a autocontrolarse.

Además de controlar, en la diabetes lo mejor es prevenir. Para optimizar el efecto de la insulina y evitar hipoglucemias hay que adaptar los horarios de las comidas y los horarios de inyección,

también hay que respetar los intervalos entre cada comida.

Por otra parte, también es conveniente programar el menú de cada día, seleccionando los alimentos que se van a consumir y repartiendo según sea el desayuno, comida, merienda, cena o el tempestivo de la noche, los alimentos que contienen hidratos de carbono en las cantidades adecuadas.

Asimismo, si se va a hacer un esfuerzo físico superior al habitual, lo mejor es tomar un alimento rico en hidratos de carbono complementario, antes del ejercicio físico.

EL GRAN RETO

Aún hoy en día existen muchos interrogantes por resolver en el área de estudio de la diabetes. La línea de investigación de mayor interés científico trata de encontrar respuesta principalmente a dos cuestiones: qué provoca la diabetes y cómo se desencadena. Por otra parte, y una vez conocida la causa, se podrá encontrar la forma de curarla. Este es el gran reto.

Conforme se avanza en el conocimiento de la causa, se pone de manifiesto que son varios los factores que la originan y que se comporta y evoluciona de diferente manera según los casos, por lo que los científicos han comenzado a hablar de la existencia de varias diabetes.