

Plan Nacional de Diabetes

Los expertos reclaman un Plan Nacional de Diabetes que considere enfermos crónicos a los afectados

La FED insiste en la necesidad de un Plan Nacional de Diabetes

La Federación Española de Diabetes (FED) aboga por crear un Plan Nacional de Diabetes que tenga en cuenta requisitos indispensables, tales como que se oriente al diagnóstico y tratamiento y que considere al diabético como paciente crónico.

La Federación Española de Diabetes (FED) ha insistido esta semana en la necesidad de crear un **Plan Nacional para la Diabetes**, que se oriente al diagnóstico y tratamiento agudo, así como hacia una visión de patología crónica, integrando al paciente en su propia terapia. Del mismo modo, la FED indicó que de llevarse a cabo dicha iniciativa, que tendría que ser asumida por todas las comunidades autónomas, permitiría reducir los ingresos hospitalarios, mejorar la atención de urgencia y potenciar la **educación diabetológica**.

En opinión de la entidad, los pacientes deberían poder tener acceso sin restricciones al material y tratamiento para su autocuidado y debería haber una mayor coordinación entre los distintos **niveles asistenciales**. En este sentido, y tal y como aseguran desde la FED, "es necesario el abandono de criterios exclusivamente economicistas por parte de la Administración, ya que sólo esto hará posible una mejora de dicha atención que, por otro lado, traerá como resultado el ahorro a medio plazo".

Pie diabético

Consideran necesario la elaboración de **programas de evaluación periódica** que protocolicen la atención al "**pie diabético**", a pacientes con riesgo de sufrir este tipo de lesiones. La figura del podólogo como integrante de este equipo de atención ayudaría en gran medida a lograr este objetivo. Y es que, el cuidado de los pies es fundamental en un diabético, que puede llegar a perder la sensibilidad en los pies, se producen cambios en su forma y lo que suele ser más traumático, aparecen úlceras y heridas incurables.

Los expertos también abogaron por la elaboración de programas y campañas que posibiliten una educación social "real" a todos los niveles (sanitario, empresarial y social) que potencie una aceptación total de la enfermedad por parte de todos. En concreto, se deberían desarrollar **Programas de Educación Social** para evitar la discriminación laboral de los diabéticos, informó hoy la entidad.

Según la FED, es preciso acabar con ideas "obsoletas y anticuadas" que ocasionan discriminación, y es necesaria la actuación conjunta y la coordinación de diabetólogos, educadores y diabéticos.