

SALUD España, con un 16%, es el país de la UE con un mayor porcentaje de niños obesos

Sanidad lanza un programa piloto para combatir la obesidad infantil

La medida afectará a 12.000 alumnos en seis comunidades autónomas

Madrid. En dos décadas, la obesidad infantil ha pasado en nuestro país del 5 al 16% entre los niños de seis a doce años, lo que sitúa a España a la cabeza de los países de la UE. Para luchar contra estas cifras alarmantes, 12.000 niños pertenecientes a 64 colegios de seis comunidades autónomas participarán en un programa piloto para combatir este trastorno.

Las regiones elegidas para este programa, que comenzará a partir de enero de 2007, serán Canarias, Andalucía, Murcia, Castilla y León, Galicia, Extremadura, Ceuta y Melilla por presentar un mayor número de casos, y una vez comprobados sus resultados, se extenderá al resto de las comunidades. El programa estará financiado por el Ministerio de Sanidad y Consumo con un millón de euros, y contará con el respaldo de la Agencia Española de Seguridad Alimentaria (AESA) y el Centro de Información y Documentación Educativa (CIDE), del Ministerio de Educación y Ciencia.

Control personalizado

Al comienzo del curso, profesionales de atención primaria realizarán a los niños los controles antropométricos habituales (peso, estatura, índice de masa corporal y contorno de cintura). Al finalizar el periodo escolar, se les volverá a medir para conocer la evolución y, entre



Entre los objetivos del programa, se buscará mejorar la distribución de la ingesta de alimentos, así como **disminuir el consumo de grasas no saludables.**

tanto, se realizará un seguimiento "personalizado" de los niños a los que se detecte sobrepeso u obesidad.

La ministra de Sanidad y Consumo, Elena Salgado, calificó este problema de la obesidad infantil como "muy grave", y aseguró que la intervención será "cuidadosa", para evitar que esos niños sean estigmatizados. Pero advirtió que "no hacer nada

y caer en la inacción, puede hacer que los niños con sobrepeso se conviertan en obesos", con el riesgo que ello supone. Las enfermedades crónicas asociadas al sobrepeso, como diabetes o trastornos cardiovasculares son la principal causa de muerte y discapacidad en los países industrializados.

Si las cifras de obesidad son alarmantes, más críticas

resultan las de sobrepeso, que afecta al 30% de los niños. Por eso, Salgado apuntó que "la mitad de la clase difícilmente se puede sentir estigmatizada", aunque explicó que habrá psicólogos para el seguimiento de los niños.

Este programa piloto supone uno más en la llamada Estrategia NAOS (Estrategia para la Nutrición, Actividad Física y Prevención de la

Ejercicio físico y mejorar la alimentación

El programa persigue lograr un cambio social y personal tanto en los hábitos alimentarios como en la actividad física de los niños. Entre los objetivos específicos destacan la mejora de la distribución de la ingesta alimentaria a lo largo del día para reducir el porcentaje de escolares que prescinde del desayuno o de alguna otra comida, y la disminución de la ingesta de grasas no saludables y azúcares. También se pretende aumentar el consumo diario de frutas, verduras y agua, promover la práctica habitual de ejercicio físico y reducir el tiempo dedicado a la televisión, videojuegos y ordenadores.

Obesidad), lanzada por Sanidad en febrero de 2005 para sensibilizar a la población sobre el problema que supone la obesidad e implicar a los distintos sectores sociales en la puesta en marcha de diferentes iniciativas. Según la ministra de Sanidad, doce meses después, la sensibilidad de la opinión pública ha aumentado de forma significativa.