

José M^a Juárez Arias

El ministerio propone un programa piloto para prevenir la obesidad infantil

La ministra de Sanidad, Elena Salgado, ha presentado un programa piloto para reducir la obesidad de los escolares españoles, promoviendo la alimentación saludable y el ejercicio físico.

El programa se ha diseñado en colaboración con el Ministerio de Educación, la Agencia Española de Seguridad Alimentaria, sociedades científicas de atención primaria y las autonomías de Galicia, Castilla y León, Canarias, Murcia, Extremadura y Andalucía, además de Ceuta y Melilla, y tiene como finalidad inculcar, desde los colegios y el ámbito familiar, una alimentación saludable rica en frutas y verduras y baja en azúcares y grasas.

Se pretende, además, fomentar el consumo de agua y de ejercicio físico que, en opinión de Salgado, "resulta fundamental para reducir de forma progresiva la obesidad y el sobrepeso en los niños españoles", que actualmente alcanzan el 16 y el 30 por ciento, respectivamente, en la población infantil.

Enero de 2007

El programa se llevará a la práctica sobre 12.000 niños de entre 6 y 10 años de 64 centros educativos. El próximo mes de octubre dará comienzo la formación del personal encargado de promover el ejercicio y la alimentación saludable, aunque la experiencia no comenzará hasta enero de 2007.

La primera revisión de los resultados se producirá al finalizar el curso escolar, para, posteriormente, compararlos con los que se registren al inicio del curso siguiente, comprobar la eficacia del programa y ver si es necesario prorrogarlo.

Acceda al texto completo de 'Programa piloto escolar de referencia para la salud y el ejercicio contra la salud' en:

<http://www.diariomedico.com/midm/documentosps/programaperseo06.pdf>