

Salud ultima un convenio para prevenir el pie diabético

En el acuerdo participarán podólogos concertados con el SAS. Está encaminado a evitar una posible amputación

ENRIQUE MORÁN

HUELVA. Para un sector de la población diabética existe un fenómeno que hay que tener en cuenta y al que se le hizo especial referencia en el último Día Mundial de la Diabetes. Se trata del pie diabético y en aquella ocasión el lema fue *Empieza con buen pie. Evita las amputaciones*.

Las personas diabéticas corren un mayor riesgo de sufrir lesiones nerviosas y problemas de riego sanguíneo en los pies, daños que pueden derivar en úlceras y heridas y, a largo plazo, provocar la amputación. De hecho, entre un 40 y un 70% de las amputaciones no traumáticas que se producen en miembros inferiores están causadas por la diabetes. Además, se estima que en torno a un 15% de las personas con diabetes desarrollará en algún momento de su vida una úlcera en un miembro inferior y que una de cada cinco de ellas requerirá una amputación.

Tan sólo en Andalucía, los hospitales públicos registraron en 2004 un total de 1.477 amputaciones a pacientes, con una edad media de 70 años, y esto originó 30.000 estancias hospitalarias, con una media de 21 días por paciente.

Es, por lo tanto, primordial la detección precoz de este riesgo para lograr un descenso significativo en el número de amputaciones. Esa es la razón por la que desde la Consejería de Salud se quiere implantar un servicio de atención podológica para aquellos pacientes en situación de riesgo y que debería haberse ya implantado en el primer semestre de este año. Al menos así eran las primeras previsiones anunciadas a finales de 2005, por la consejera María Jesús Montero.

En todo caso, fuentes consultadas han señalado que la puesta en marcha de este servicio se está ultimando y se realizaría a través de un convenio con el Colegio Profesional de Podólogos de Andalucía, a través del que se ofrecerías consultas concertadas; un método muy parecido al que se lleva a cabo en la atención bucodental infantil. En todo caso, desde la Delegación Provincial de Salud se aclaró que el convenio potenciará la atención pero ésta se viene realizando en Atención Primaria a través preferentemente, de las enfermeras de enlace que son las que suelen explorar los pies diabéticos. Estas profesionales se encargan de estudiar la morfología, la coloración, la temperatura y la sensibilidad táctil y vibratoria, además de realizar una valoración arterial y venosa.

Desde el Colegio de Podólogos, su vocal en Huelva, Alfonso Martínez, señalaba que el convenio pretenderá dar una asistencia lo más universal posible aunque "queda por concretar si incluirá a todos los diabéticos o a aquellos que tengan cierto tipo de lesiones", si bien parece ser que el acuerdo tenderá a esta segunda opción. Aun así

"todo parece indicar que el convenio está prácticamente ultimado". Martínez añade que la prestación estará encaminada a la quiropodia: callosidades, uñas que son las partes en las que pueden generarse úlceras que a su vez, podrían derivarse en amputaciones.

Finalmente, y tal y como sucede con la prestación bucodental infantil, la adscripción al convenio será voluntaria por parte de las 25 consultas de Podología que se encuentran en nuestra provincia.

"Siempre hemos enfatizado en la importancia de la prevención"

Para la Asociación Huelva Diabéticos el que la Sanidad pública cubra la asistencia del pie diabético es una reclamación que viene de lejos. Así lo manifiesta el presidente de Huelva Diabéticos, Rafael Romero, quien señaló que "esa asistencia es importante a nivel preventivo y curativo" pues recordó que al día de hoy el SAS sólo da cobertura "cuando se presenta un problema pero ya veníamos insistiendo en la importancia de esa labor preventiva, que implique la puesta en marcha por parte de los pacientes de buenos hábitos de cuidado de esa extremidad". Los pacientes aún no tienen constancia oficial de cuándo dará comienzo el programa asistencial. El hospital Juan Ramón Jiménez es el referente provincial en la aplicación de bombas externas de infusión subcutánea continua de insulina, que liberan dosis de medicamento que necesita el paciente, con la ventaja de que le otorga una mayor autonomía. Los centros hospitalarios asignados para esta prestación garantizan plenamente la cobertura de todos los diabéticos que de esa manera lo requieran. El coste medio de cada equipo es de 3.000 euros por paciente. Otro de los recursos asistenciales que se han ido extendiendo, paulatinamente, es el de los retinógrafos digitales que se encuentran en los tres hospitales de la provincia de Huelva y en dos centros de salud por cada distrito sanitario. El objetivo primordial es la detección precoz de la retinopatía.