

Teresa del Pozo

Andalucía presentará su Plan de Obesidad Infantil este año

Andalucía es la cuarta región en España que pondrá en marcha su propio plan integral con el fin de reducir la obesidad infantil en la región. El texto estará listo antes de 2007 y tendrá como elementos novedosos las estrategias para la detección precoz de la enfermedad.

Andalucía contará con su propio Plan de Obesidad Infantil a finales de este año. De esta forma, la región sigue la estela comenzada por Madrid, La Rioja y la Comunidad Valenciana (ver DM del 9-IX-2004).

El texto, que actualmente está a la espera de recibir la opinión de las distintas sociedades científicas, trata de combinar todas las medidas necesarias para afrontar el problema de sobrepeso en la población infantil. Según Cristina Torró, jefa del Servicio de Promoción de la Salud de la Dirección General de Salud Pública y Participación de la Consejería de Salud de la región, "nuestro plan integral trata de abordar todos los elementos que están en el entorno obesogénico; no sólo se toma en consideración la alimentación del niño, sino también su entorno, su familia o la participación social". La detección precoz de la enfermedad es una de sus estrategias más novedosas.

El documento suma varias iniciativas que la consejería ya había elaborado con anterioridad en relación con la lactancia materna, el ejercicio físico y la alimentación saludable. También se añaden elementos innovadores, como la apertura de una línea de comunicación con la ciudadanía y de participación comunitaria. "Ante la obesidad una persona no puede luchar sola, necesitamos que toda la sociedad se alíe en una estrategia por un estilo de vida saludable", ha explicado Torró.

También se va a intentar impulsar la actividad física y la promoción de espacios adecuados para el juego y el deporte infantil. "Otro de los elementos que no es innovador por lo antiguo que es, pero que sí es un reto para nosotros, es la promoción de la lactancia materna porque a su alrededor hay un mundo de vivencias que hacen que la familia se articule de una determinada manera".

Intervención

La prevalencia de niños obesos y con sobrepeso con edades comprendidas entre 6 y 15 años en Andalucía es del 23,7 por ciento. En niñas la cifra se incrementa hasta el 28,9 por ciento. "La diferencia no es muy objetiva, ya que la población femenina, y sobre todo en edad infantil, tiene una percepción muy distinta de lo que puede ser la obesidad".

El presupuesto para este nuevo plan integral todavía no está definido, aunque, según Torró, "estas actividades no necesitan de muchos fondos, sino de actitudes públicas, compromiso social y sobre todo sensibilización".

Lo que sí se sabe ya es que parte de las partidas presupuestarias que el fondo de cohesión del Ministerio de Sanidad destina a la prevención de enfermedades cardiovasculares, cáncer y diabetes se dedicarán al estudio de la obesidad, "ya que son patologías muy relacionadas con la alimentación".

Andalucía contaba hasta el momento con un Plan de Actividad Física y Alimentación Equilibrada que se puso en marcha en 2004. "El nuevo texto incorpora el diagnóstico precoz de la obesidad. Hasta el momento sólo se fomentaba la promoción de actividades saludables y la formación de profesionales".

Además de concretar una metodología para abordar de forma temprana la enfermedad y unificar criterios, en el nuevo plan también se tratará la obesidad mórbida y se intentará delimitar qué tipos de intervención se podrán realizar.