

15 de julio de 2006

GRAN ANGULAR

La salud en la escuela

JOSÉ LUIS DE LA SERNA

OBESIDAD.

Los niños españoles están gordos, muy gordos. Los datos son tajantes y el porcentaje de chavales en España que tiene exceso de peso es uno de los más altos de la Unión Europea. El problema es muy serio porque indica que dentro de algunos años la obesidad de los adultos en nuestro país, que ya es elevada, se convertirá en un problema de salud de igual o mayor magnitud que la que ahora tiene el tabaquismo. La sobrenutrición, paradójicamente, amenaza a casi todos los países del mundo y va a poner en peligro la sostenibilidad de la mayoría de los sistemas sanitarios. El Ministerio de Sanidad español es consciente de que las estadísticas nos son desfavorables y anuncia la puesta en marcha de un ambicioso plan para combatir el exceso de kilos entre los escolares de 6 a 10 años a través de campañas educativas, en un intento de frenar la pandemia que se nos avecina.

COLEGIOS.

Quizá ha llegado la hora de que la Educación para la Salud se considere una asignatura permanente en el currículo escolar tan importante como las Matemáticas, la Lengua o la Literatura. Es poco comprensible que los educadores hayan estado tan apartados de algo que puede ser fundamental para los ciudadanos. Sin cultura biomédica, sin conocer lo básico que es para el futuro la educación sanitaria, los ciudadanos tienen menos recursos para preservar lo más importante: su salud. Los expertos son tajantes, modificar los hábitos de vida a partir de una edad es una tarea difícil. Es mucho más sensato inculcar aquellos que son saludables en la edad infantil. Ya se está gestando una generación completa de individuos sedentarios, adictos al tabaco, al alcohol y a la 'comida basura' que padecerá aterosclerosis prematura, diabetes tipo 2, hipertensión y problemas articulares debido al sobrepeso. Parar esta tendencia tendría que ser una prioridad de cualquier sociedad que quiera ser moderna. Se puede conseguir si las autoridades reaccionan e introducen de forma obligatoria la asignatura de salud en todas las escuelas.