

Experto advierte del 'pésimo' futuro obesidad infantil en España

El presidente de la Sociedad Española de Endocrinología Pediátrica (SEEP) y miembro del servicio de Endocrinología del Niño Jesús, Jesús Argente, calificó hoy de 'pésimo' el futuro de la obesidad infantil en España.

Argente, que participó en un curso de verano sobre obesidad y riesgo cardiovascular organizado por la Universidad Complutense en EL Escorial, señaló que no es partidario de las estadísticas, pero destacó varios estudios que alertan del incremento de la obesidad infantil.

Según señaló, en el informe de Paidos de 1984, el índice de obesidad infantil era del 4,9 por ciento, mientras que un estudio circunscrito a Andalucía en 2005 mostraba un incremento de hasta el 40 por ciento total, cifra que 'puede doblarse hasta 2030'.

Este futuro, que el doctor calificó de 'espantoso', tiene según los expertos diversas causas, como las condiciones socioeconómicas, la obesidad parental, la lactancia materna, los factores infecciosos y la vida sedentaria, si bien estos tres últimos factores no están plenamente contrastados, apuntó.

De no poner freno a la situación mediante medidas de prevención, creación de unidades específicas de referencia, investigación y trabajo conjunto y consensuado de médicos pediatras y endocrinólogos, España puede verse en una 'situación similar a la que se sufre en EEUU', el país peor parado del mundo a ese respecto, aseguró.

En Norteamérica, según explicó Argente basándose en un artículo aparecido el mes pasado en el New England Journal of Medicine, niños ingieren de media de 1.200 a 2.000 calorías diarias sólo en sodas.

En ese país, continuó, 'se han contabilizado desde 1994 hasta seiscientos nuevos productos alimentarios destinados a los niños'.

Argente se mostró pesimista en cuanto a las perspectivas futuras en España debido a la 'ausencia de acciones políticas estratégicas', ya que existe cierta permisividad y miedo a señalar a los niños obesos como enfermos, hecho que supondría un paso adelante en la solución del problema.

En la misma línea, criticó que 'en nuestro país no tenemos posibilidades de dedicarnos a la investigación'.