

Enrique Mezquita. Valencia

## **Los mayores de 65 años con diabetes casi triplican la mortalidad de los sanos**

**La mortalidad en mayores de 65 años con diabetes casi triplica la de los ancianos que no la padecen. El síndrome es la sexta causa de muerte en los pacientes de edad avanzada y constituye un "importante lastre" en la vida de las personas afectadas, según han destacado los especialistas en el encuentro de Valencia.**

"La dieta, la práctica de ejercicio físico, el control de la glucemia, la adherencia a la medicación y las visitas frecuentes al médico alteran de forma sustancial la vida de estos pacientes. Además, los ancianos con diabetes suelen presentar problemas específicos, como otras enfermedades asociadas, dificultades económicas, aislamiento social, pérdidas familiares y la adaptación a la jubilación", ha señalado Antonio Picó, presidente de la Sociedad Valenciana de Endocrinología, Diabetes y Nutrición y jefe del Servicio de Endocrinología del Hospital General de Alicante. Los profesionales que atienden a estos enfermos deben comprender su realidad psicosocial y, con ello, contribuir al mejor cumplimiento de la estrategia terapéutica por parte de los pacientes.

### **Colaboración asistencial**

El impacto sociosanitario de la diabetes exige una colaboración estrecha entre los diferentes niveles asistenciales. La coordinación entre primaria y la especializada es clave para tratar de forma óptima todas las patologías asociadas a la diabetes, siguiendo las guías clínicas internacionales de tratamiento de la enfermedad.

Juan Girbés Borrás, de la Unidad de Endocrinología del Hospital Arnau de Vilanova, en Gerona, ha destacado que "la OMS calculó una prevalencia mundial de la diabetes en 2000 de 151 millones y su previsión para 2025 es de 300 millones, un auge debido sobre todo al envejecimiento y urbanización de la población". En España se considera que el impacto está entre el 5,6 y el 10,3 por ciento; existen 2,8 millones de diabéticos, de los que 750.000 no estarían diagnosticados. No obstante, un estudio sobre la prevalencia de diabetes en la Comunidad Valenciana, aún no finalizado, eleva la cifra hasta casi el 15 por ciento.