

El desarrollo de diabetes y obesidad podría estar relacionado con los microbios intestinales y una dieta rica en grasas

Una investigación realizada por científicos británicos proporciona pruebas de que las dietas altas en grasas son tóxicas para el hígado.

Londres (Reino Unido), 8 agosto 2006 (mpg/azprensa.com)

Los microbios intestinales tienen una participación activa en el desarrollo de la resistencia a la insulina, actividad frecuente en patologías como la obesidad y la diabetes. Así lo ha demostrado un estudio realizado sobre ratones por científicos del Colegio Imperial de Londres.

Según esta investigación, publicada en la revista *Proceedings of the National Academy of Sciences* (PNAS), los ratones alimentados con una dieta alta en grasas eran más susceptibles a la enfermedad del hígado graso no hepático, que aquellos que habían recibido una alimentación baja en grasas, debido a la actividad de los microbios que residen en los intestinos. Estos microbios generalmente ayudan a digerir la comida, por lo que alteran el metabolismo del huésped.

Los científicos analizaron la presencia de productos de metabolismo en el plasma y la orina de los ratones y descubrieron que, en los ratones alimentados con una dieta alta en grasas, los microbios intestinales convertían las metilaminas en colina, lo que provoca enfermedad hepática y resistencia a la insulina.

Según los autores, esta investigación proporciona pruebas de que las dietas altas en grasas son tóxicas para el hígado y que los componentes químicos tóxicos se generan cuando se encuentran presentes ciertos tipos de microbios intestinales que metabolizan la colina. Así mismo, afirmaron que estos resultados podrían indicar que los citados microbios son un elemento que contribuye al desarrollo de resistencia a la insulina y obesidad en los humanos.