

El Hospital Universitario de Getafe enseña a los niños diabéticos a convivir con la enfermedad

Lo que se pretende es educar al paciente y a su entorno más cercano cuando se diagnostica la diabetes y al mismo tiempo realizar un seguimiento tras el alta hospitalaria para enseñar al niño y a la familia a ajustar la insulina y la dieta a su rutina diaria.

Madrid, 9 de agosto de 2006 (Europa Press)

El Hospital Universitario de Getafe, a través de su Dirección de Enfermería, educa sanitariamente a los niños con diabetes gracias a una enfermera con formación específica en esta enfermedad. De esta forma, el niño y la familia aprenden a convivir con una enfermedad en la que la formación diabetológica es "imprescindible" para un buen control, según informó ayer la Comunidad de Madrid.

Aprovechando las vacaciones veraniegas, la educadora de diabetes del hospital colabora con la Asociación de Diabéticos de Getafe, acompañando a los niños que participan en el campamento infantil que se organiza en Miranda de Ebro (Burgos) para menores de entre 7 y 14 años que sufren esta enfermedad.

La educadora mezcla teoría y práctica con métodos "didácticos y divertidos" adecuados a cada edad para hacer más sencillo y atractivo el aprendizaje. Para ello, ha inventado un personaje, el osito 'Gupi', que enseña a diferenciar los alimentos y las cantidades y que además, protagoniza el prensacuento del 'Pie Diabético', en el que destaca la importancia que supone para este tipo de pacientes el cuidado de esta parte del cuerpo.

Según la Comunidad, la incorporación de la educadora de diabetes al servicio de Pediatría suma un nuevo índice de calidad y se une a otras iniciativas del Hospital Universitario. El control de la diabetes es una de ellas por la "seguridad" que transmite a todos los implicados el hecho de saber que existe una persona destinada a resolver sus dudas y a educar al niño diabético para que aprenda a llevar una vida normal.

La diabetes en la vida diaria de los niños

El trabajo de la educadora en diabetes se centra en dos objetivos: educar al paciente y a su entorno más cercano cuando se diagnostica la diabetes, ayudándoles en la aceptación de que se trata de una enfermedad crónica y, en segundo lugar, realizar un seguimiento tras el alta hospitalaria para enseñar al niño y a la familia a ajustar la insulina y la dieta a su rutina diaria.

Cuando se da un debut diabético, es decir cuando aparece por primera vez la enfermedad, se ingresa al niño el menor tiempo posible, estancia que se aprovecha para enseñarle a comer una dieta variada valorando las raciones de hidratos de carbono. El niño también aprende a administrarse la insulina y a adquirir los conocimientos básicos sobre su enfermedad.

851 consultas

La educadora de diabetes pasa consulta todos los días de la semana y atiende telefónicamente a los padres y pacientes para solucionar aquellos problemas o dudas que se les puedan presentar. Desde que comenzó su labor en septiembre de

2005 se han realizado 851 consultas y se han atendido más de 400 llamadas telefónicas.

En la actualidad el aumento de casos de diabetes es un hecho constatado debido, entre otros, a factores ambientales y cambios en los hábitos alimenticios de la población. Por ello, el Hospital Universitario, tratando de mejorar la formación sanitaria de Área sanitaria 10 (sur de la región), colabora con quien lo solicite a través de esta educadora, que visita colegios y guarderías de la zona para que compañeros y profesores entiendan lo qué le pasa al niño diabético y sepan cómo actuar ante determinadas circunstancias.