

Las insulinas de nueva generación mejoran el control de glucosa

Sólo uno de cada dos pacientes diabéticos en el mundo son diagnosticados y de éstos sólo la mitad recibe cuidados para su afección. Apenas el 50 por ciento de ellos tiene planteados objetivos en su tratamiento y, de este ínfimo grupo, sólo la mitad consigue los objetivos que le plantea su diabetólogo. Ésta es la realidad de una afección en la que aún queda mucho por hacer para evitar sus complicaciones a largo plazo.

Alberto Bartolomé. Copenhague

Una de las exigencias para mejorar el control de la enfermedad es facilitar que los propios pacientes controlen sus niveles de insulina. Así se ha expuesto durante el Congreso Anual de la Asociación Europea para el Control de la Diabetes, que se está celebrando en Copenhague, Dinamarca. Una de las soluciones para lograrlo son los análogos de insulina, que cada vez tienen más aceptación. "El uso de estos compuestos en vez de la insulina humana permite reducir las complicaciones, tener un balance más equilibrado de las hipoglucemias, facilitar el control de glucosa y, sobre todo, ofrecer al diabético una mejor calidad de vida", ha afirmado David Russell-Jones, del Centro de Endocrinología, Diabetes e Investigación de la Universidad de Surrey, en el Reino Unido.

"Conocemos ya la estructura química de la insulina, el orden de sus aminoácidos, lo que nos ha llevado a crear insulinas a medida, en la que podemos controlar su periodo de acción. Ya se han logrado insulinas de acción rápida que evitan los picos en el control glucémico. Conseguir que haya menos variaciones en estas mediciones es una buena noticia", afirma Russell-Jones.

A favor de los análogos también se ha mostrado Anne Dornhorts, del Departamento de Medicina Metabólica del Imperial College de Londres, en el Reino Unido. "Intensificando el tratamiento con insulina se mejora el control del enfermo; sin embargo esta decisión tiene su precio: un aumento de los episodios de hipoglucemia y un incremento de peso, que puede afectar a la salud del diabético". Para comprobar que los análogos mejoran el control, Dornhorts ha dirigido el estudio *Predictive* entre más de 30.000 pacientes de 19 países. Este estudio midió la eficacia de la insulina de nueva generación detemir, comercializada por Novo Nordisk, en pacientes con diabetes tipo 1 y 2. Los resultados fueron concluyentes: el 75 por ciento de las personas incluidas en el estudio con diabetes tipo 2 mostraron mejor control diario de su nivel de glucosa con sólo una inyección diaria de insulina. Además, no se apreciaron aumentos de peso en este grupo. "Uno de los factores que más valoraron los enfermos fue el descenso del temor a hipoglucemias nocturnas".