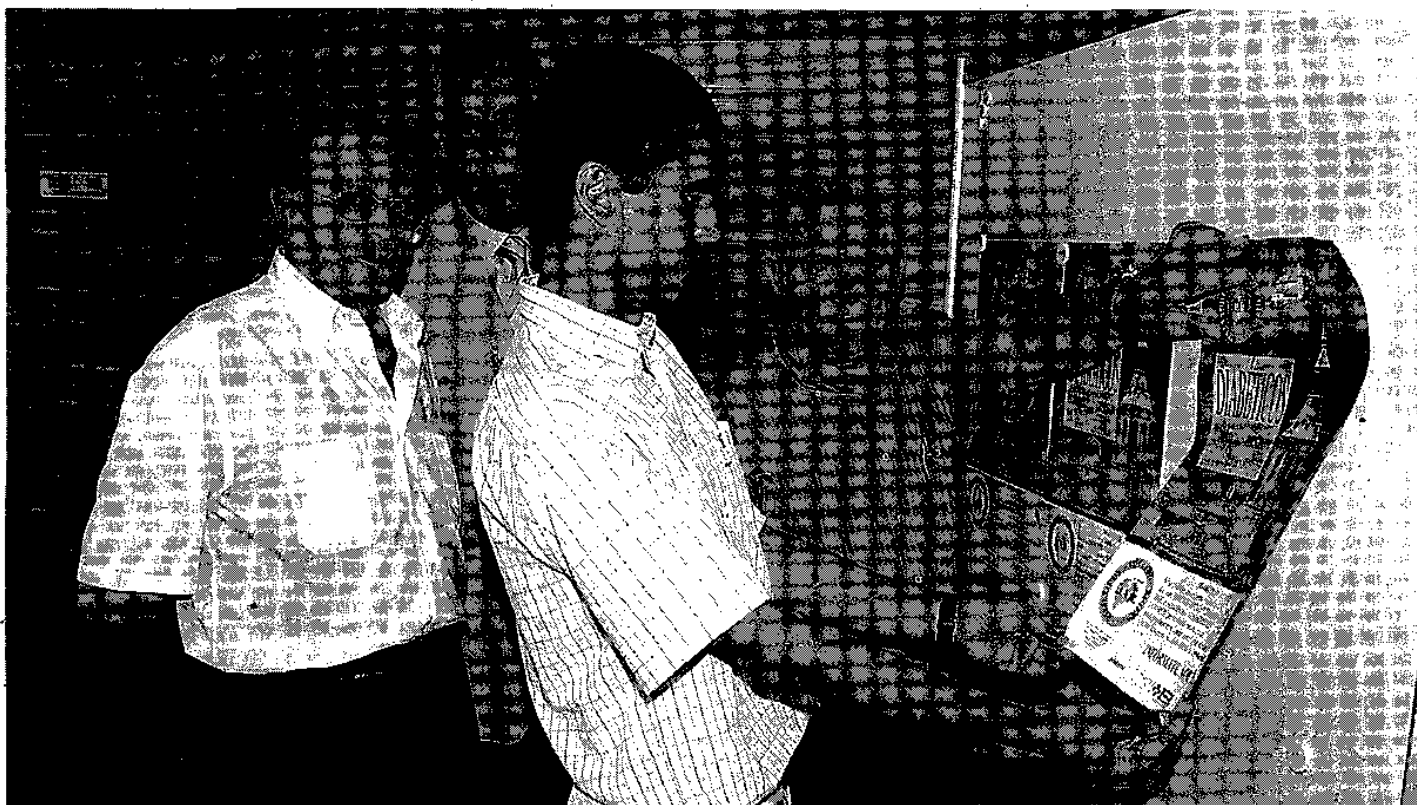




Los presidentes del D.A.R. y la Fundación para la Diabetes, Alberto Avenóz (izda) y Rafael Arana (fondo), presentaron el estudio. / E. D. R.

Los diabéticos logroñeses realizarán un estudio pionero en España para saber si estos pacientes realizan un seguimiento adecuado de su nivel de glucemia

Azúcar bajo control

M. MUÑOZ LOGROÑO

La diabetes es una de las enfermedades que más preocupa a médicos y autoridades sanitarias, tanto por su frecuencia (la padece aproximadamente un cinco por ciento de la población) como por las complicaciones que conlleva a largo plazo (ceguera, enfermedades cardiovasculares, etc.). Por ello, es importante que los pacientes mantengan un buen seguimiento de su enfermedad.

Diabéticos Asociados Riojanos (D. A. R.), en colaboración con la Fundación para la Diabetes, han puesto en marcha una iniciativa única en España, un estudio que permitirá conocer el grado de control glucémico de los diabéticos logroñeses, es decir, posibilitará

saber si el tratamiento que sigue cada paciente es el adecuado.

Análisis de sangre

La evaluación del control glucémico se llevará a cabo mediante la determinación de hemoglobina glicada (HbA1c), que es el mejor parámetro analítico que se conoce para saber la glucemia media durante los tres últimos meses, y que se conoce mediante análisis de sangre. El nivel de hemoglobina glicada se relaciona con el desarrollo de las complicaciones crónicas de la diabetes, como son la retinopatía (causa de ceguera) y enfermedades cardiovasculares y renales.

La muestra de este estudio son los 5.000 logroñeses diabéticos de más de 18 años. Quienes quieran

EL ESTUDIO

- **Muestra:** Diabéticos mayores de 18 años de Logroño (unos 5.000).
- **Duración:** Se realizarán pruebas voluntarias desde ahora hasta finales de diciembre.
- **Finalidad:** Se evalúa el grado de control glucémico en estos pacientes mediante la determinación de hemoglobina glicada (HbA1c).
- **Método:** Punción digital (de esa muestra se obtiene el resultado).
- **Presupuesto:** Unos 20.000 euros.

Se calcula que en Logroño hay 5.500 diabéticos, y en La Rioja, unos 14.000

someterse a esta prueba, deberán acudir, con cita previa, a la sede de D. A. R. (c/ Pío XII, 10 1º C). Allí responderán un cuestionario y se someterán a una punción digital (con un aparato cedido por laboratorios Bayer). El análisis de sangre posterior determinará el control glucémico de ese paciente.

En La Rioja hay unos 14.000 diabéticos. «Muchos no saben que lo son, y otros no conocen la importancia de la hemoglobina glicada», recalcó el endocrinólogo Gonzalo Villar. El presidente de la Fundación para la Diabetes, Rafael Arana, agradeció «el trabajo de los voluntarios riojanos, que puede extenderse a otras ciudades españolas». El estudio concluirá en diciembre y su presupuesto es de 20.000 euros.