

RESULTADO DEL ESTUDIO 'DREAM', REALIZADO ENTRE MÁS DE 5.000 PERSONAS DE 21 PAÍSES

Plantean el empleo de la rosiglitazona para prevenir la diabetes entre la población con factores de riesgo

■ **Alberto Bartolomé** Copenhague
 Conseguir prevenir la aparición de una enfermedad antes de que aparezca es el objetivo de cualquier médico. En diabetes, los cambios en el estilo de vida y el ejercicio físico han sido recomendados desde siempre como una forma para esquivar la patología. Sin embargo, la investigación ha ido mas allá. En el Congreso Anual para el Estudio de la Diabetes, que se ha celebrado en Copenhague (Dinamarca), se ha presentado el estudio *Reducción del Riesgo de Diabetes mediante Ramipril y Rosiglitazona (Dream*, por sus siglas en ingles), que muestra la efectividad de este último para reducir la incidencia de diabetes en pacientes con factores de riesgo: glicemia anómala o intolerancia a la glucosa.

La investigación, que fue recibida con expectación y cierta polémica en el con-

greso, ha sido presentada por Bernard Zinman, director del Centro para la Diabetes del Hospital Mount Sinai, y Hertzell Gerstein, profesor de Medicina de la Universidad de Mc Master,

en Canadá. El estudio evaluó la progresión de diabetes tipo 2 en una población de mas de 5.000 personas procedentes de 21 países con riesgo de desarrollar diabetes (insulina en ayunas

entre 110 y 126 mg/dl, o intolerancia a la glucosa).

A los pacientes se les dividió en cuatro grupos. A dos se les ofreció rosiglitazona y ramipril. A ambos se les comparó con placebo durante un periodo de entre 3 y 5 años. Mientras que el ramipril obtuvo unos resultados más discretos, la rosiglitazona consiguió una reducción de los niveles de glucosa frente al placebo. "Este fármaco abre la posibilidad de variar la tendencia de incremento de niveles de glucosa en sangre y sus consecuencias", afirmó Zinman. Durante tres años de seguimiento, un 51 por ciento de las personas que recibieron rosiglitazona volvieron a unos niveles de azúcar en sangre normales en comparación con el 30 por ciento de los incluidos en el grupo placebo.

El estudio, que ha sido financiado por el Instituto

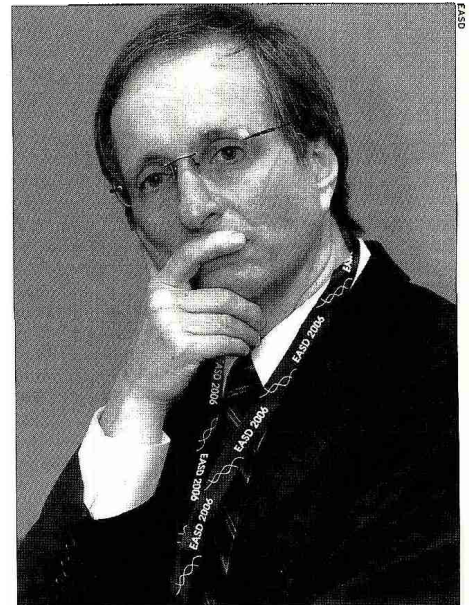
EFFECTOS SIN CONFIRMAR



Ramón Gomis.

"Hasta ahora el único modo de prevenir la diabetes en pacientes con riesgo era con una dieta y con ejercicio regulado. Ahora empiezan a aparecer fármacos que nos van a ayudar en esta tarea", afirma Ramón Gomis, presidente de la Sociedad Española de Diabetes. "Existen pacientes que no pueden ser considerados como diabéticos pero

que tienen peligro de serlo. La rosiglitazona, según se ha visto, previene estados de riesgo y puede ayudar a reducir la posibilidad de desarrollar diabetes". Sin embargo, los autores del estudio deben seguir investigando, ya que quedan algunas lagunas: "Aún no hay datos para afirmar que la rosiglitazona baje el riesgo cardiovascular asociado a la diabetes y tampoco se sabe qué pasa cuando se retire el medicamento al paciente".



Hertzell Gerstein, de la Universidad de Mc Master, en Canadá.

Canadiense de Investigación en Salud, Sanofi Aventis, Kings Pharmaceuticals y GlaxoSmithKline, se publica en el último número de *The Lancet*. Según los autores, la ingesta de rosiglitazona y el

seguimiento de unas normas básicas de estilo de vida reducen el riesgo de diabetes en dos tercios de las personas más predispuestas.

■ (*The Lancet*. DOI:10.1016/S0140-6736).