

LA RIOJA**Logroño acoge el primer estudio nacional sobre hemoglobina glicada, que mide la evolución de la diabetes**

Villar explicó que en La Rioja existen unos 15.000 diabéticos, de ellos más de 5.000 en Logroño, que son quienes podrán participar en este estudio

Los diabéticos de Logroño serán los primeros de España en participar en un estudio sobre la hemoglobina glicada, el factor metabólico que mide la evolución de la enfermedad durante tres meses y que se conoce a través de un análisis de sangre.

Hasta ahora, ese tipo de hemoglobina se estudia en algunos de los análisis de sangre que se realizan a los diabéticos por médicos de atención primaria y endocrinólogos, aunque "muchos diabéticos no saben qué es y no están concienciados de la importancia de conocer este parámetro".

Así lo explicó hoy el endocrinólogo Gonzalo Villar, quien presentó este estudio clínico junto al presidente de la Fundación para la Diabetes, Rafael Arana, el presidente de la Diabéticos Asociados de La Rioja, Alberto Avenózar, y el médico de esta asociación Fernando Salceda.

En el estudio, que tiene un presupuesto de alrededor de 20.000 euros y durará hasta diciembre, colabora la empresa Bayer, que aportará una máquina especial y el material para controlar este tipo de hemoglobina con sólo extraer una gota de sangre de los pacientes.

Villar explicó que en La Rioja existen unos 15.000 diabéticos, de ellos más de 5.000 en Logroño, que son quienes podrán participar en este estudio. Recalcó que conocer este factor "es lo mejor que un diabético puede hacer para tener bien controlada la enfermedad" y con ello "evitar las complicaciones de esta enfermedad".

Salceda, por su parte, detalló que para participar en el estudio será necesario solicitar cita previa en la asociación y rellenar una encuesta sobre el tratamiento de su enfermedad "aunque los datos serán totalmente confidenciales" como exige la legislación sobre este tipo de estudios, que, en este caso, cuenta con la autorización del Gobierno regional.

El presidente de la Fundación para la Diabetes recalcó la importancia de que "las asociaciones de diabéticos, más de 100 en España, se impliquen en este tipo de proyectos" y destacó la importancia "de los voluntarios que trabajan en La Rioja, que por primera vez en España van a hacer un estudio así".

Recalcó que "con este estudio se determinará cómo están tratados los diabéticos riojanos" algo que "tiene consecuencias prácticas, para que los médicos cambien o mantengan los tratamientos, y también para las autoridades sanitarias". Según los datos de su Fundación, en España alrededor del ocho por ciento de las personas mayores de 30 años tienen diabetes, aunque la mitad no están diagnosticados.

La mitad de esas personas padece retinopatía diabética, la principal causa de ceguera, también son más propensas a sufrir infartos, trombosis y complicaciones renales. Efe